

# 城東区老人福祉センターだより

2017年  
9月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

意外と簡単！便利！お得！

## 市バス活用講座

市バスの基礎となる乗車方法や、時刻・運行状況がわかる便利な携帯サイト、料金が割引になるお得なサービスなどを学びます。

- <と き> 9月7日（木）午前10時30分～
- <場 所> 城東区老人福祉センター多目的室
- <講 師> 大阪市交通局職員
- <対 象> 利用証をお持ちの方
- <費 用> 無料 <定 員> 20名程度（先着）
- <申 込> 8月17日（木）午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



### 平成29年7月九州北部豪雨について

この度、福岡県と大分県を中心とする九州北部地方で発生した集中豪雨（平成29年7月九州北部豪雨）にてお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。  
被災地の一日も早い復旧復興がなされますことをお祈りいたします。

社会福祉法人リベルタ  
大阪市立城東区老人福祉センター 職員一同

## 舞昆のこうはら 加賀屋御殿 工場見学

～工場見学・昼食・買い物～

- <<と き>> 9月22日（金）午前11時～
- <<集 合>> 午前10時  
城東区役所1階エレベーター前
- <<対 象>> 利用証をお持ちの方
- <<費 用>> 2,030円（見学科・昼食代・保険代）  
※交通費等は自己負担
- <<定 員>> 30名（先着）
- <<申 込>> 9月1日（金）午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



## 高齢者お祝い会

- 【と き】 9月15日（金）午後1時～
- 【場 所】 城東区民センターホール
- 【申 込】 不要 ★見学だけでも大歓迎★

今年もくし引き大会あります！  
ぜひお越しください！



### ～7月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★

#### ①7月3日（月） 参加52名 第15回館長杯 卓球大会

《A級》

- 優勝 八木義昭さん・中川弘子さん
- 準優勝 権田 隆さん・浜 依子さん
- 3位 松下重成さん・堀内勝代さん



《B級》

- 優勝 岡本和民さん・松永きりさん
- 準優勝 梅田幸宏さん・山岡弘子さん
- 3位 照屋栄次さん・小嶋浅子さん



#### ②7月11日（木）参加34名 乳和食セミナー

牛乳やヨーグルトを使った減塩食を教えてくださいました。



#### ③7月21日（金）参加37名 羅い舞座京橋劇場

大衆演劇  
素晴らしいショーでした。



#### ④7月1・29日（土） 参加16名 陶芸教室

素敵な作品が出来ました。





# 9月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 <b>利用証のご提示をお願いいたします。</b> 初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <b>グラウンドゴルフ練習日</b>  <b>9月7日(木)</b>  <b>*今月は1回のみ</b>  <b>時間: 9時集合</b>  <b>場所: 蒲生公園グラウンド</b> </div> <div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <b>★フリースペース</b>            サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。         </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>1</b>            囲碁・将棋         </div> <div style="width: 45%;"> <b>2</b>            囲碁・将棋         </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">           10:30~ 百歳体操 さくら         </div> <div style="width: 45%;">           15:30~ 元気体操         </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">           10:30~ 百歳体操 さくら         </div> <div style="width: 45%;">           13:00~ 社交ダンス         </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">           10:30~ 百歳体操 さくら         </div> <div style="width: 45%;">           卓球         </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">           ★フリースペース バンパー常設         </div> <div style="width: 45%;">           ★フリースペース バンパー常設         </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>3</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>4</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>5</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>6</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>7</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>8</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>9</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>10</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>11</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>12</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>13</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>14</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>15</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>16</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>17</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>18</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>19</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>20</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>21</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>22</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>23</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>24</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>25</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>26</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>27</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>28</b> </div> </div>													
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <b>29</b> </div> <div style="width: 45%;"> <b>30</b> </div> </div>													

**歩く会**

行先: 鶴見緑地 (咲くやこの花館)  
 日程: 9月15日(金)  
 集合場所: 城東区役所 庁舎北側広場  
 集合時間: 10時 (時間厳守)

**お誕生会**

見学は 申込不要

<毎月第4水曜日・大広間>  
 ◇9月27日(水) 午後1:30~  
 ●9月生まれの方  
 申込期間: 9月1日(金)~9月22日(金)  
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

**ふらっとカフェ**

事前申し込み不要

<毎月第4木曜日>  
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。  
 9月28日(木) 午後1時~3時  
 《費用》100円(お菓子と飲み物)  
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
 ♪気軽にふらっとお越しください♪