

城東区老人福祉センターだより

2017年
8月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

普通救命 (AED) 講習会

- ＜と き＞8月7日 (月) 午後1時～4時
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
- ＜講 師＞城東消防署職員
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度 (先着)
- ＜持 物＞普通救命 (AED) 講習修了証 (お持ちの方のみ)
- ＜申 込＞7月18日 (火) 午前10時より



ご本人様が来館にて受付



梅雨が明け、いよいよ夏本番！
盆踊りや花火大会など、夏にしか味わえない楽しいイベントがたくさんありますね。

当センターでも、今年も盆踊り大会を開催します！みなさんでぜひお越しくださいね♪

熱中症予防をしっかりとおこない、元気に楽しく暑い夏を乗り切りましょう！



～異世代間交流事業～

盆踊り大会



- ＜と き＞8月18日 (金) 午後1時～4時
- ＜場 所＞城東区民センターホール ※事前申込み不要！



ゆかた・はっぴも大歓迎★みんなで楽しく踊りましょう♪

お子様限定！「おたのしみチケット」をご用意しています。

(内容：輪投げ、おかし掴み、ヨーヨーなど) 《先着50名》

くじ引き大会もあります。たくさんのご参加お待ちしております！



※当日、ゲームコーナーや受付などのお手伝いをして
いただける方を募集します。詳しくは事務所まで！

ふれあいシアター

懐かしのビデオを上映します！



- と き：8月29日 (火) 午前10時～
8月30日 (水) 午前10時～
- 場 所：城東区老人福祉センター大広間
- 対 象：利用証をお持ちの方
- 費 用：無料 申 込：不要

～意外と簡単！便利！お得！～

市バス活用講座



- 9月7日 (木) 午前10時30分～
- 詳しくはたより9月号で！

～6月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★

①6月16日 (金) 参加36名

ゆり園&ランチバイキング

天気もよく、
おでかけ日和になりました。



②6月19日 (月)・26日 (月)

参加45名

らくらくスマートフォン教室

色々な操作方法を
教わりました。



③6月29日 (木) 参加49名

「捨てる」からはじめない

片づけ術

物の整理や保管の仕方を
教えていただきました。





8月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
					1		2		3		4		5		
娯楽室	歩く会 今月は お休み です 9月は鶴見緑地を予定しています。 		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			13:30～ 城東コガ	10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操	13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操	着付け教室 	13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操			
大広間			10:30～ 百歳体操 さくら	普通救命講習会 	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス			10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操	15:30～ 百歳体操 コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	卓球		
講習室			★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				13:00～ 俳句 もくれん会	10:00～ 手芸同好会			★フリースペース メンバー常設		
	6		7		8		9		10		11		12		
娯楽室	休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		休館日		囲碁・将棋		
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操	10:00～ ペン字 研究会	13:00～ 水墨画教室	10:00～ 絵手紙教室	15:30～ 元気体操								
大広間			10:30～ 百歳体操 さくら	普通救命講習会 	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス			13:30～ 歌おう会 15:30～ 百歳体操コスモス					卓球		
講習室			★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設								★フリースペース メンバー常設		
	13		14		15		16		17		18		19		
娯楽室	休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋 盆踊り大会		囲碁・将棋		
多目的室			15:30～ 元気体操	13:30～ 城東コガ	10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操	13:00～ 絵画同好会	15:30～ 元気体操	13:00～ おもちや病院						
大広間			10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ	10:00～ 民謡教室 15:30～ 百歳体操コスモス	13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操	15:30～ 百歳体操 コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	卓球			
講習室			★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				13:30～ 大人のぬり絵 教室	10:00～ 手芸同好会			★フリースペース メンバー常設		
	20		21		22		23		24		25		26		
娯楽室	休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			15:30～ 元気体操	13:00～ 水墨画教室	15:30～ 元気体操	ふらっとカフェ 	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操	15:30～ 陶芸教室 (作品完成)						
大広間			10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス	お誕生会 	15:30～ 百歳体操 コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓球					
講習室			★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室				10:00～ ペン字 研究会	★フリースペース メンバー常設			
	27		28		29		30		31		城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。 				
娯楽室	休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋						
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操			15:30～ 元気体操	13:00～ 絵画同好会								
大広間			10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ	ふれあいシアター 	15:30～ 百歳体操 コスモス	ふれあいシアター 	15:30～ 百歳体操 コスモス							
講習室			★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		見学は 申込不要								
クラウドゴルフ練習日 今月は お休み です。 			★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。 			お誕生会 <毎月第4水曜日・大広間> ◇ 8月23日(水) 午後1:30～ ● 8月生まれの方 申込期間:8月1日(火)～8月19日(土) 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。 			ふらっとカフェ 《毎月第4木曜日》 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。 8月24日(木) 午後1時～3時 《費用》100円(お菓子と飲み物) 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK! ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪ 						