

城東区老人福祉センターだより

2017年
6月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

ゆり園&ランチバイキング

《と き》6月16日(金)【雨天決行】
《集 合》午前10時 城東区役所1階エレベーター前
《対 象》利用証をお持ちの方
《定 員》30名(応募多数抽選) ※当選者のみ通知
《参加費》2,530円(入館料・ランチバイキング代・保険代)
※交通費等は自己負担
《申 込》5月16日(火)~5月19日(金)
までにご本人様が来館にて受付
※当選者の方は後日参加費をお支払ください。
(おつりのないようお願いします)

★ランチバイキング(ホテルユニバーサルポート)★
★大阪舞洲ゆり園見学★



スマホ・タブレットで



講座やイベント案内が見れます!

捨てるからはじめない



今の暮らしを自分らしく快適・安全・安心に!

シンプルな片づけ方を学びます。

《と き》6月29日(木) 午後1時30分~
《場 所》城東区老人福祉センター講習室
《講 師》一般社団法人日本ライフオーガナイザー
協会 関西チャプター 淡野さん
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》無料 《定 員》20名程度(先着)
《申 込》6月8日(木) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



らくらく スマートフォン教室

《と き》①6月19日(月) 午後1時30分~
②6月26日(月) 午前10時30分~
《場 所》城東区老人福祉センター ①大広間 ②多目的室
《講 師》NTTドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》無料 《定 員》①、②各24名(先着)
《申 込》5月29日(月) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付
※①、②どちらか選んでください。(内容は同じです)
スマートフォンはお貸しします。



~4月の事業報告~



★ご参加ありがとうございました★

①4月3日(月) 参加57名

うた広場

童謡を歌ったり、手ぬぐいを使った体操をしました。



③4月12日(水) 参加32名

3B体操

6月から月2回(第1・3水)のサークルになりました。



②4月5日(水) 参加60名

お花見クルーズ

~舟上桜見物とランチバイキング~

舟に乗って桜見物した後は、キャッスルホテルでランチバイキング~♪





6月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。													
大広間	★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。													
講習室														
1	2		3		4		5		6		7		8	
多目的室	15:30~元気体操		13:30~城東ヨガ		10:00~ペン字サークル		15:30~元気体操				15:30~元気体操			
大広間	10:30~百歳体操 さくら		10:00~歌体操 サークル		13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~3B体操		13:00~歌おう会 15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら 13:00~民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				13:00~俳句もくれん会				10:00~ペン字研究会		★フリースペース メンバー常設	
9	10		11		12		13		14		15		16	
多目的室	13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		10:00~フォークダンス		13:00~水墨画教室		10:00~絵手紙教室		15:30~元気体操		13:00~絵画同好会		15:30~元気体操 13:00~おもちゃ病院	
大広間	10:30~百歳体操 さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス						13:00~新舞踊同好会 15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら 13:00~社交ダンス	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設						10:00~手芸同好会		13:00~オカリナコミュニティ		★フリースペース メンバー常設	
17	18		19		20		21		22		23		24	
多目的室	15:30~元気体操		13:30~城東ヨガ		10:00~俳句教室 はなみずき		13:00~城東俳句会 15:30~元気体操		ふらっとカフェ		15:30~元気体操			
大広間	10:30~百歳体操 さくら		13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~3B体操		15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら 13:00~民謡教室		卓球	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		10:00~ペン字サークル		13:30~大人のぬり絵教室				10:00~ペン字研究会		★フリースペース メンバー常設	
25	26		27		28		29		30		31		32	
多目的室	13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		10:00~フォークダンス		13:00~水墨画教室		15:30~元気体操		13:00~絵画同好会		15:30~元気体操			
大広間	10:30~百歳体操 さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		お誕生会		15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら		卓球	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室		控室		控室		控室		控室	

歩く会
 行先: 大泉緑地
 日程: 6月8日(木)
 集合場所: 城東区役所 庁舎北側広場
 集合時間: 10時
 ※時間厳守※

お誕生会
 見学は 申込不要
 <毎月第4水曜日・大広間>
 6月28日(水) 午後1:30~
 ●6月生まれの方
 申込期間: 6月1日(木)~6月24日(土)
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

ふらっとカフェ
 事前申し込み不要
 《毎月第4木曜日》
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。
 6月22日(木) 午後1時~3時
 《費用》100円(お菓子と飲み物)
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
 ♪ 気軽にふらっとお越しください♪

グラウンドゴルフ練習日
 6月8日(木)
 6月22日(木)
 時間: 9時集合
 場所: 蒲生公園グラウンド