

城東区老人福祉センターだより

2017年
5月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



おりがみ教室



〈と き〉5月11日(木) 午後1時30分～
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉津村 民野さん
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉無料 〈定 員〉20名(先着)
〈申 込〉4月20日(木) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



スマホ・タブレットで



講座やイベント案内が見れます!

知って上手に利用しよう



介護保険

★介護保険の正しい利用の仕方を学びます★

〈と き〉5月30日(火) 午後1時30分～
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉大阪府金融広報委員会
金融広報アドバイザー 市田 雅良さん
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉無料 〈定 員〉20名程度(先着)
〈申 込〉5月9日(火) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付

大阪市中心卸売市場

市場見学 &
料理教室

いろいろ市場体験セミナー

〈と き〉5月19日(金) 午前8時45分～
〈集 合〉午前8時20分
JR環状線「野田」改札出口
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈定 員〉18名(応募多数抽選) ※当選者のみ通知
〈参加費〉830円(調理実習材料費・保険代)
※交通費等は自己負担
〈持 物〉エプロン・三角巾・てふき・保冷袋など
〈申 込〉4月18日(火)～4月20日(木)
までにご本人様が来館にて受付
※当選者の方は後日参加費をお支払ください。
(おつりのないようお願いします)

・市場見学・調理実習・食品衛生検査所の見学

～3月の事業報告～



★ご参加ありがとうございました★



③3月23日(木)
参加 13名
エルちゃんの
見守り講座

消費生活専門相談
員の方に来ていた
だきました。



①3月8日(水) 参加 39名
笑い与健康法講座

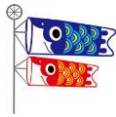
いっぱい笑って心も身体も
健康になりました。



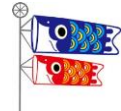
②3月17日(金) 参加 263名
作品展

たくさんの方に参加していただきました。手芸体験コー
ナーもあり、大好評でした。たくさんの素敵な作品をありが
とうございました。





5月行事予定表



部屋名	日	月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		1		2		3		4		5		6		
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		休館日		休館日		休館日		囲碁・将棋		
多目的室			15:30～ 元気体操		13:30～ 城東コガ							卓球		
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら		10:00～ 歌体操 サークル	13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス							卓球		
講習室		★フリースペース パソコン常設		★フリースペース パソコン常設								★フリースペース パソコン常設		
	7	8		9		10		11		12		13		
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操		13:00～ 水墨画教室	10:00～ 絵手紙教室	15:30～ 元気体操		折り紙教室 		15:30～ 元気体操	卓球		
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ		13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス		13:30～ 歌おう会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓球			
講習室		★フリースペース パソコン常設		★フリースペース パソコン常設		10:00～ ペン字 サークル	13:00～ 俳句 くれん会	10:00～ 手芸同好会	13:00～ オカリナ コミュニティ	10:00～ ペン字 研究会	★フリースペース パソコン常設			
	14	15		16		17		18		19		20		
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		中央卸売市場見学 囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			15:30～ 元気体操		13:30～ 城東コガ	10:00～ 俳句教室 はなみずき	13:00～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操	13:00～ おもちゃ病院	卓球	
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス		13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス			13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	卓球		
講習室		★フリースペース パソコン常設		★フリースペース パソコン常設		10:00～ ペン字 サークル	13:30～ 大人のぬり絵 教室	10:00～ 手芸同好会	13:00～ オカリナ コミュニティ	囲碁・将棋大会		★フリースペース パソコン常設		
	21	22		23		24		25		26		27		
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操		13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操				15:30～ 元気体操	卓球		
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ		13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス		お誕生会 		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓球		
講習室		★フリースペース パソコン常設		★フリースペース パソコン常設		控室			ふらっとカフェ 	10:00～ ペン字 研究会	★フリースペース パソコン常設			
	28	29		30		31		グラウンドゴルフ 練習日 5月11日(木) 5月25日(木) 時間:午前9時集合 場所:蒲生公園 グラウンド 		利用証の更新のお知らせ 4月1日より29年度の利用証の更新が始まっています。来館時に更新の手続きをお願いします。 ※住所・電話番号・緊急連絡先など変更がある方は必ず申し出下さい。 				
娯楽室	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋									
多目的室		15:30～ 元気体操		知って上手に利用しよう介護保険 		15:30～ 元気体操								
大広間	10:30～ 百歳体操 さくら			15:30～ 百歳体操 コスモス										
講習室	★フリースペース パソコン常設		★フリースペース パソコン常設											

歩く会
行先:久宝寺緑地
日程:5月8日(月)
集合場所:城東区役所
庁舎北側広場
集合時間:10時
※時間厳守※

お誕生会
見学は
申込不要
＜毎月第4水曜日・大広間＞
5月24日(水) 午後1:30～
●5月生まれの方
申込期間:5月1日(月)～5月20日(土)
友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

★フリースペース
サークルの打ち合わせなどにご利用ください。
ご希望の方は事前に事務所までお願いします。

ふらっとカフェ
《毎月第4木曜日・講習室》
事前申し込み不要
※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。
5月25日(木) 午後1時～3時
《費用》100円(お菓子和飲み物)
《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪