

# 城東区老人福祉センターだより

## 2017年 4月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
 TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
 ≪指定管理者≫ 社会福祉法人リベルタ

### 3B体操

<と き> 4月12日(水) 午前10時30分～  
 <場 所> 城東区老人福祉センター大広間  
 <講 師> 公益社団法人日本3B体操協会  
 公認指導者 高橋 恵子さん  
 <対 象> 利用証をお持ちの方  
 <持 物> お茶、バスタオル(汚れてもいいもの)  
 ※動きやすい服装でおこしください  
 <費 用> 無料 <定 員> 35名程度(先着)  
 <申 込> 3月22日(水) 午前10時より  
 ご本人様が来館にて受付



スマホ・タブレットで



講座やイベント案内が見れます!

### ふらっとカフェ

<ふらっとカフェとは?>  
 誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せる場を作りたいという思いでオープンしました。



4月27日(木) 午後1時～3時  
 城東区老人福祉センター講習室  
 費用: 1人100円  
 (お菓子とコーヒーor紅茶orオレンジジュース)

お手伝いして  
 いただける方  
 大歓迎



認知症の方とご家族はもちろん、  
 どなたでも参加していただけます。  
 コーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごしませんか?  
 気軽にふらっと♪おこしください!



### ～1月・2月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①1月12日(木) 参加9名  
**土からつくるオカリナ作り**  
 自分だけのオカリナができました。



②1月17日・24(火)  
 参加34名  
**初めての水墨画教室**  
 2月からサークルになりました。



③1月20日(金) 参加38名  
**第104回館長杯 囲碁・将棋大会**

《囲碁》	《将棋》
優勝 正野 敏弘さん	優勝 三木 博さん
準優勝 山本 定夫さん	準優勝 細田 弘さん
3位 石川 直樹さん	3位 田中 誠二さん
敢闘賞 坪井 次雄さん	敢闘賞 小田原 正さん



④1月26日(木)  
 参加44名  
**神戸満喫ツアー**  
 バスツアー第2弾で神戸に行きました。



⑤2月7日(火)  
 参加25名  
**ストレッチヨガ教室**  
 3月からサークルになりました。

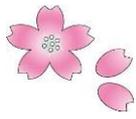


⑥2月10日(金)  
 参加19名  
**大人のぬり絵教室**  
 4月からサークルになりました。

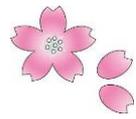


⑦2月17日(金)  
 参加38名  
**まほうびん記念館**  
 まほうびんの歴史を学びました。





# 4月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
利用証の更新のおしらせ	<p><b>利用証の更新のおしらせ</b></p> <p>4月1日より29年度の利用証の更新が始まります。来館時に更新の手続きをお願いします。</p> <p>※住所・電話番号・緊急連絡先など変更がある方は必ず申し出て下さい。</p> 				<p><b>お誕生会</b></p> <p>見学は 申込不要</p> <p>＜毎月第4水曜日・大広間＞</p> <p><b>4月26日(水) 午後1:30～</b></p> <p>● 4月生まれの方</p> <p>申込期間: 4月1日(土)～4月22日(土)</p> <p>友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。</p>						1			
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		13:30～城東ヨガ		10:00～ペン字サークル 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操			
大広間	10:30～百歳体操 さくら		うた広場		10:00～歌体操サークル		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～社交ダンス	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				13:00～俳句もくれん会		10:00～手芸同好会		13:00～オカリナコミュニティ		★フリースペース メンバー常設	
2	3		4		5		6		7		8			
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		13:30～水墨画教室		10:00～給手紙教室		15:30～元気体操		13:00～歌おう会 15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室	
大広間	10:30～百歳体操 さくら		13:00～カラオケ		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		3日体操				13:30～歌おう会 15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		13:30～老人クラブ会議		10:00～ふらっとカフェ打ち合わせ		10:00～ペン字研究会		★フリースペース メンバー常設	
9	10		11		12		13		14		15			
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		13:30～水墨画教室		10:00～給手紙教室		15:30～元気体操		13:00～歌おう会 15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室	
大広間	10:30～百歳体操 さくら		13:00～カラオケ		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		3日体操				13:30～歌おう会 15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		13:30～老人クラブ会議		10:00～ふらっとカフェ打ち合わせ		10:00～ペン字研究会		★フリースペース メンバー常設	
16	17		18		19		20		21		22			
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		13:30～水墨画教室		10:00～俳句教室 はなみずき		13:00～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操	
大広間	10:30～百歳体操 さくら		13:00～カラオケ		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス				13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～社交ダンス	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		10:00～ペン字サークル		13:30～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		13:00～オカリナコミュニティ	
23	24		25		26		27		28		29			
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		13:30～水墨画教室		10:00～俳句教室 はなみずき		13:00～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操	
大広間	10:30～百歳体操 さくら		13:00～カラオケ		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		お誕生会		15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室				ふらっとカフェ		10:00～ペン字研究会	
30	31		1		2		3		4		5			
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		13:30～水墨画教室		10:00～俳句教室 はなみずき		13:00～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操	
大広間	10:30～百歳体操 さくら		13:00～カラオケ		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		お誕生会		15:30～百歳体操コスモス		10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室				ふらっとカフェ		10:00～ペン字研究会	
娯楽室			★フリースペース メンバー常設		グラウンドゴルフ練習日 4月13日(木) 4月27日(木) 時間: 午前9時集合 場所: 蒲生公園 グラウンド		歩く会 行先: 大阪府庁舎・公館 日程: 4月21日(金) 集合場所: 城東区役所 庁舎北側広場 集合時間: 10時 ※時間厳守※		ふらっとカフェ 《毎月第4水曜日・講習室》 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。 <b>4月27日(木) 午後1時～3時</b> 《費用》100円(お菓子と飲み物) 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK! ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪					