

城東区老人福祉センターだより

2017年 3月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
※指定管理者』社会福祉法人リベルタ

笑いと健康法講座

- ＜と き＞3月8日（水）午後1時00分～
＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講 師＞大阪東部ヤクルト販売株式会社 高橋 知子さん
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜費 用＞無料 ＜定 員＞40名程度（先着）
＜申 込＞2月17日（金）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



エルちゃんの見守り講座

- ～地域社会から消費者被害をなくそう～
＜と き＞3月23日（木）午後1時30分～
＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
＜講 師＞消費者生活専門相談員
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度（先着）
＜申 込＞3月2日（木）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



♪ ♪ うた広場 ♪ ♪

- 脳と身体の活性化をめざす～音楽療法プログラム～
＜と き＞4月3日（月）午後1時30分～
＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講 師＞音楽療法グループ
「アン・ディ・ムジーク」講師ほか
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜費 用＞無料 ＜定 員＞60名（先着）
＜申 込＞3月13日（月）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



★作品展★

- ＜と き＞3月17日（金）
＜時 間＞午前10時～午後3時
＜場 所＞城東区民センター ホール
申込不要！どなたでも参加OK！



★当センターの絵画同好会・手芸同好会・ペン字サークル・俳句教室・絵手紙教室のみなさんの作品が出展されます。当日は、似顔絵コーナー（※中止の場合あり）や手芸体験コーナーもあります。たくさんのご来場お待ちしております！

お花見クルーズ

～舟上桜見物とランチバイキング～

- ＜と き＞4月5日（水）

- ＜集 合＞午前10時30分

城東区役所1階エレベーター前

（京阪野江駅⇒天満橋駅⇒舟上桜見物⇒キャッスルホテルランチバイキング（90分）⇒現地解散）
※交通費等は自己負担

- ＜対 象＞利用証をお持ちの方

- ＜定 員＞40名（応募多数抽選）※当選者のみ通知

- ＜申 込＞3月6日（月）～3月11日（土）

までにご本人様が来館にて受付

※当選者の方は後日参加費をお支払ください

おつりのないようにお願いします





3月行事予定表



部屋名	日	月	火	水	木	金	土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
				1	2	3	4	
				城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。			★バ	
多目的室				10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操		15:30～ 元気体操	
大広間				10:00～ フォーク ダンス		13:00～ 新舞踊同好会 ○コ	13:00～ 社交ダンス	卓球
講習室				13:00～ 俳句 もくれん会	10:00～ 手芸同好会	13:00～ オカリナ コミュニケーション		
	5	6	7	8	9	10	11	
多目的室	休館日	★バ	★バ				★バ	
大広間		15:30～ 元気体操		13:30～ 城東ヨガ	10:00～ 絵手紙教室	15:30～ 元気体操		
講習室		○さ	10:00～ 歌体操 サークル	13:00～ 民謡教室1 ○コ		13:30～ 笑いと健康法 三葉	13:00～ 民謡教室	卓球
	12	13	14	15	16	17	18	
多目的室	休館日	★バ	★バ		作品展準備	作品展	★バ	
大広間		13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操		13:00～ 水墨画教室	10:00～ 俳句教室 はなみずき	13:00～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操	15:30～ 元気体操	13:00～ おもちゃ病院
講習室		○さ	13:00～ カラオケ	13:00～ 民謡教室2 ○コ	10:00～ フォーク ダンス		13:00～ 新舞踊同好会 ○コ	13:00～ 社交ダンス
	19	20	21	22	23	24	25	
多目的室	休館日	★バ					★バ	
大広間			13:30～ 城東ヨガ		15:30～ 元気体操	エルちゃんの見守り講座	15:30～ 元気体操	
講習室			13:00～ 民謡教室1 ○コ		お誕生日会	○コ	13:00～ 民謡教室	卓球
	26	27	28	29	30			
多目的室	休館日	★バ	★バ					
大広間		13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操		13:00～ 水墨画教室	15:30～ 元気体操	13:00～ 絵画同好会		
講習室		○さ	13:00～ カラオケ			○コ		
				控 室			10:00～ ペン字 研究会	
歩く会 行先: 四天王寺・一心寺・動物園 日程: 3月29日(水) 集合場所: 城東区役所庁舎北側広場 集合時間: 10時 ※時間厳守※								
グラウンドゴルフ 練習日 3月9日(木) 3月23日(木) 時間: 9時集合 場所: 蒲生公園 グラウンド		お誕生日会 <毎月第4水曜日・大広間> ◇ 3月22日(水) 午後1:30～ ●3月生まれの方 申込期間: 3月1日(水)～3月18日(土) 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。					曜 日 時 間	
							★ バンバー	月 火 土 10:00～
							○ いきいき百歳体操(さくら)	月 金 10:30～
							○ いきいき百歳体操(コスマス)	火 木 15:30～
							三葉 囲碁	月～土 10:00～
							三葉 将棋	
							三葉 当センターの講座・お出かけ等	