

城東区老人福祉センターだより

2017年
3月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

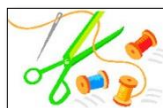
笑い与健康法講座

＜と き＞3月8日（水）午後1時00分～
＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講 師＞大阪東部ヤクルト販売株式会社 高橋 知子さん
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜費 用＞無料 ＜定 員＞40名程度（先着）
＜申 込＞2月17日（金）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



★作品展★

＜と き＞3月17日（金）
＜時 間＞午前10時～午後3時
＜場 所＞城東区民センター ホール
申込不要！どなたでも参加OK！



★当センターの絵画同好会・手芸同好会・ペン字サークル・俳句教室・絵手紙教室のみなさんの作品が出展されます。当日は、似顔絵コーナー（※中止の場合あり）や手芸体験コーナーもあります。たくさんのご来場お待ちしております！

エルちゃんの見守り講座

～地域社会から消費者被害をなくそう～

＜と き＞3月23日（木）午後1時30分～
＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
＜講 師＞消費者生活専門相談員
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度（先着）
＜申 込＞3月2日（木）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



♪ うた広場 ♪

脳と身体の活性化をめざす～音楽療法プログラム～

＜と き＞4月3日（月）午後1時30分～
＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講 師＞音楽療法グループ
「アン・ディ・ムジーク」講師ほか
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜費 用＞無料 ＜定 員＞60名（先着）
＜申 込＞3月13日（月）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



お花見クルーズ

～舟上桜見物とランチバイキング～

＜と き＞4月5日（水）
＜集 合＞午前10時30分



城東区役所 1階エレベーター前
（京阪野江駅⇒天満橋駅⇒舟上桜見物⇒キャッスルホテルランチバイキング（90分）⇒現地解散）

＜参加費＞2,900円（ランチバイキング・保険代・乗舟料一部）
※交通費等は自己負担

＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜定 員＞40名（応募多数抽選）※当選者のみ通知
＜申 込＞3月6日（月）～3月11日（土）
までにご本人様が来館にて受付
※当選者の方は後日参加費をお支払ください
おつりのないようお願いします





部屋名	日	月		火		水		木		金		土			
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
多目的室	<div>城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。 当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。</div> <div></div>	★バ		★バ		1		2		3		4			
大広間		◎さ		◎さ		10:00～ペン字サークル		15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操			
講習室						10:00～フォークダンス		13:00～俳句もくれん会		13:00～新舞踊同好会		13:00～社交ダンス			
								10:00～手芸同好会		13:00～オカリナコミュニティ					
多目的室	休館日	★バ		★バ		8		9		10		11			
大広間		◎さ		◎さ		10:00～絵手紙教室		15:30～元気体操		15:30～元気体操					
講習室						10:00～民謡教室1		笑い与健康法		13:30～歌おう会		卓球			
						◎コ		◎コ		◎コ					
多目的室	休館日	★バ		★バ		15		16		17		18			
大広間		◎さ		◎さ		10:00～俳句教室はなみずき		13:00～城東俳句会		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操			
講習室						10:00～ペン字サークル		10:00～手芸同好会		13:00～オカリナコミュニティ		13:00～おもちゃ病院			
										作品展準備					
多目的室	休館日	★バ		★バ		22		23		24		25			
大広間		◎さ		◎さ		13:30～城東ヨガ		15:30～元気体操		エルちゃんの見守り講座		15:30～元気体操			
講習室						13:00～民謡教室1		お誕生会		◎コ		13:00～民謡教室			
								控室		10:00～ペン字研究会					
多目的室	休館日	★バ		★バ		29		30		<div>歩く会</div> <div>行先: 四天王寺・一心寺・動物園</div> <div>日程: 3月29日(水)</div> <div>集合場所: 城東区役所庁舎北側広場</div> <div>集合時間: 10時</div> <div>※時間厳守※</div> <div></div>					
大広間		◎さ		◎さ		13:00～健康オカリナ		15:30～元気体操						13:00～絵画同好会	
講習室						13:00～水墨画教室		15:30～元気体操							
						13:00～民謡教室2		◎コ						◎コ	

グラウンドゴルフ練習日

3月9日(木)

3月23日(木)

時間: 9時集合

場所: 蒲生公園グラウンド



お誕生会

<毎月第4水曜日・大広間>

◇ 3月22日(水) 午後1:30～

●3月生まれの方

申込期間: 3月1日(水)～3月18日(土)

友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。



		曜日	時間
★	バンパー	月 火 土	10:00～
◎	いきいき百歳体操(さくら)	月 金	10:30～
◎	いきいき百歳体操(コスモス)	火 木	15:30～
	囲碁	月～土	10:00～
	将棋		
	当センターの講座・お出かけ等		