

# 城東区老人福祉センターだより

2017年  
2月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



## ストレッチヨガ教室

- ＜と き＞2月7日（火）午後1時30分～
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞アンシー's ストレッチヨガ研究会  
認定インストラクター 北川 知愛さん
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度（先着）
- ＜持 物＞汗拭きタオル、お茶  
※動きやすい服装でおこしください
- ＜申 込＞1月23日（月）午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。インフルエンザもまだまだ流行る時期です。手洗い、うがいを忘れずに！しっかりと予防をして、元気に過ごしましょう！！



## まほうびん記念館見学

- ＜と き＞2月17日（金）午後2時～
- ＜集合出発＞午後1時 城東区役所1階エレベーター前  
※時間厳守でお願いします
- ＜参 加 費＞30円（保険代）※交通費等は自己負担
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜定 員＞28名（先着）
- ＜申 込＞1月27日（金）午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



## 大人のぬり絵教室

- ＜と き＞2月10日（金）午後1時30分～
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター講習室
- ＜講 師＞淀川老人センター大人のぬり絵サークル講師  
水田 恵津子さん
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞200円（クレヨン代、教材費等）
- ＜定 員＞20名（先着）
- ＜申 込＞1月20日（金）午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



## エルちゃんの見守り講座

- ～高齢者の消費者トラブルの対処法などを学ぶ～
- 3月23日（木）午後1時30分～
- ★詳しくは、たより3月号で！



### ～12月の事業報告～

### ★ご参加ありがとうございました★

#### ①12月8日（水）参加18名 寄せ植え教室

お正月用の寄せ植えを作りました。



#### ②12月3日・10（土）参加36名 おもちゃドクター養成講座

毎月第3土曜日おもちゃ病院開院！



#### ③12月22日（木）参加220名 クリスマスパーティー

体操や歌、踊り、ダンス、オカリナ演奏で盛り上がりました。最後はくじ引き大会もしました。たくさんの方に参加していただきました。





# 2月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土																					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																				
	<p>城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。お持ちでない方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)をお持ちの上、窓口までお越しください。</p>																																	
多目的室					10:00~ ペン字 サークル	15:30~ 元気体操	10:00~ オカリナ作り 完成	13:00~ 絵画同好会			15:30~ 元気体操																							
大広間					10:00~ フォーク ダンス			13:00~ 新舞踊同好会	◎さ	◎さ	13:00~ 社交ダンス	卓球																						
講習室						13:00~ 俳句 もくれん会	10:00~ 手芸同好会																											
	5	6		7		8		9		10		11																						
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	15:30~ 元気体操		10:00~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室1		10:00~ 絵手紙教室	15:30~ 元気体操			◎さ	13:00~ 民謡教室																					
講習室											10:00~ ペン字 研究会	☘																						
	12	13		14		15		16		17		18																						
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	13:00~ カラオケ		13:00~ 民謡教室2		10:00~ フォーク ダンス		10:00~ 俳句教室 はなみずき	13:00~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操	13:00~ 絵画同好会	◎さ	15:30~ 元気体操	卓球																					
講習室							10:00~ ペン字 サークル	10:00~ 手芸同好会				まほうびん記念館																						
	19	20		21		22		23		24		25																						
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	15:30~ 元気体操		13:00~ 民謡教室1		控室		15:30~ 元気体操			◎さ	13:00~ 民謡教室	卓球																					
講習室											10:00~ ペン字 研究会																							
	26	27		28		<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>歩く会</b></p> <p>行先: 大阪城 梅林 </p> <p>日程: 2月28日(火)</p> <p>集合場所: 城東区役所庁舎 北側広場</p> <p>集合時間: 午前10時</p> <p style="text-align: center;">※ 時間厳守 ※</p> </div> <div style="border: 2px dashed green; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>グラウンドゴルフ 練習日</b></p> <p style="text-align: center;">2月 9日(木) 2月 23日(木)</p> <p style="text-align: center;">時間: 9時集合</p> <p style="text-align: center;">場所: 蒲生公園 グラウンド</p> </div>																												
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	13:00~ カラオケ		13:00~ 民謡教室2																														
講習室																																		
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">お誕生会</p> <p>見学は 申込不要</p> <p>＜毎月第4水曜日・大広間＞</p> <p>◇ 2月22日(水) 午後1:30~</p> <p>●2月生まれの方</p> <p>申込期間: 2月1日(水)~2月18日(土)</p> <p>友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>★</td> <td>バンパー</td> <td>月 火 土 10:00~</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>いきいき百歳体操(さくら)</td> <td>月 金 10:30~</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>いきいき百歳体操(コスモス)</td> <td>火 木 15:30~</td> </tr> <tr> <td></td> <td>囲碁</td> <td rowspan="2">月~土 10:00~</td> </tr> <tr> <td></td> <td>将棋</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2">当センターの講座・お出かけ等</td> </tr> </tbody> </table>															曜日	時間	★	バンパー	月 火 土 10:00~	◎	いきいき百歳体操(さくら)	月 金 10:30~	◎	いきいき百歳体操(コスモス)	火 木 15:30~		囲碁	月~土 10:00~		将棋		当センターの講座・お出かけ等	
		曜日	時間																															
	★	バンパー	月 火 土 10:00~																															
	◎	いきいき百歳体操(さくら)	月 金 10:30~																															
	◎	いきいき百歳体操(コスモス)	火 木 15:30~																															
	囲碁	月~土 10:00~																																
	将棋																																	
	当センターの講座・お出かけ等																																	