

城東区老人福祉センターだより

2017年
2月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



ストレッチヨガ教室

- ＜と き＞2月7日（火）午後1時30分～
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞アンシー 's ストレッチヨガ研究会
認定インストラクター 北川 知愛さん
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度（先着）
- ＜持 物＞汗拭きタオル、お茶
※動きやすい服装でおこしください
- ＜申 込＞1月23日（月）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。インフルエンザもまだまだ流行る時期です。手洗い、うがいを忘れずに！しっかりと予防をして、元気に過ごしましょう！！



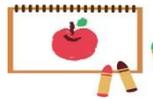
まほうびん記念館見学

- ＜と き＞2月17日（金）午後2時～
- ＜集合出発＞午後1時 城東区役所1階エレベーター前
※時間厳守でお願いします
- ＜参 加 費＞30円（保険代）※交通費等は自己負担
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜定 員＞28名（先着）
- ＜申 込＞1月27日（金）午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします



大人のぬり絵教室

- ＜と き＞2月10日（金）午後1時30分～
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター講習室
- ＜講 師＞淀川老人センター大人のぬり絵サークル講師
水田 恵津子さん
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞200円（クレヨン代、教材費等）
- ＜定 員＞20名（先着）
- ＜申 込＞1月20日（金）午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします



エルちゃんの見守り講座

- ～高齢者の消費者トラブルの対処法などを学ぶ～
- 3月23日（木）午後1時30分～
- ★詳しくは、たより3月号で！



～12月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①12月8日（水）参加18名

寄せ植え教室

お正月用の寄せ植えを作りました。



②12月3日・10（土）参加36名

おもちゃドクター養成講座

毎月第3土曜日おもちゃ病院開院！



③12月22日（木）参加220名
クリスマスパーティー

体操や歌、踊り、ダンス、オカリナ演奏で盛り上がりました。最後はくじ引き大会もしました。たくさんの方に参加していただきました。





2月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土																					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																				
	<p>城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。お持ちでない方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)をお持ちの上、窓口までお越しください。</p>																																	
多目的室					10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操	10:00～ オカリナ作り 完成	13:00～ 絵画同好会			15:30～ 元気体操	★バ																						
大広間					10:00～ フォーク ダンス			13:00～ 新舞踊同好会	◎さ	◎さ	13:00～ 社交ダンス	卓球																						
講習室						13:00～ 俳句 もくれん会	10:00～ 手芸同好会																											
	5	6		7		8		9		10		11																						
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	15:30～ 元気体操		10:00～ 歌体操 サークル		13:00～ 民謡教室1		10:00～ 絵手紙教室	15:30～ 元気体操			◎さ	13:00～ 民謡教室	◎さ																				
講習室											10:00～ ペン字 研究会	◎さ																						
	12	13		14		15		16		17		18																						
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	13:00～ カラオケ		13:00～ 民謡教室2		10:00～ フォーク ダンス		10:00～ 俳句教室 はなみずき	13:00～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操	13:00～ 絵画同好会	◎さ	◎さ	13:00～ 社交ダンス	卓球																				
講習室							10:00～ ペン字 サークル	10:00～ 手芸同好会																										
	19	20		21		22		23		24		25																						
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	15:30～ 元気体操		13:00～ 民謡教室1		◎さ		◎さ		◎さ	◎さ	13:00～ 民謡教室	卓球																					
講習室							控室				10:00～ ペン字 研究会																							
	26	27		28		29		30		31		1																						
多目的室	休館日																																	
大広間	◎さ	13:00～ カラオケ		13:00～ 民謡教室2		◎さ		◎さ		◎さ		◎さ																						
講習室																																		
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <h2 style="text-align: center;">お誕生会</h2> <p style="text-align: center;">＜毎月第4水曜日・大広間＞</p> <p style="text-align: center;">◇ 2月22日(水) 午後1:30～</p> <p style="text-align: center;">●2月生まれの方</p> <p style="text-align: center;">申込期間:2月1日(水)～2月18日(土)</p> <p style="text-align: center;">友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">見学は 申込不要</p>  </div> </div>																																	
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <h2 style="text-align: center;">歩く会</h2> <p style="text-align: center;">行先:大阪城 梅林 </p> <p style="text-align: center;">日程: 2月28日(火)</p> <p style="text-align: center;">集合場所:城東区役所庁舎 北側広場</p> <p style="text-align: center;">集合時間:午前10時</p> <p style="text-align: center;">※ 時間厳守 ※</p> </div> <div style="width: 45%;"> <h2 style="text-align: center;">グラウンドゴルフ 練習日</h2> <p style="text-align: center;">2月 9日(木)</p> <p style="text-align: center;">2月 23日(木)</p> <p style="text-align: center;">時間:9時集合</p> <p style="text-align: center;">場所:蒲生公園 グラウンド </p> </div> </div>																																	
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>★</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>★</td> <td>バンパー</td> <td>月 火 土 10:00～</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>いきいき百歳体操(さくら)</td> <td>月 金 10:30～</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>いきいき百歳体操(コスモス)</td> <td>火 木 15:30～</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>囲碁</td> <td rowspan="2">月～土 10:00～</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>将棋</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td colspan="2">当センターの講座・お出かけ等</td> </tr> </tbody> </table>														★	曜日	時間	★	バンパー	月 火 土 10:00～	◎	いきいき百歳体操(さくら)	月 金 10:30～	◎	いきいき百歳体操(コスモス)	火 木 15:30～	◎	囲碁	月～土 10:00～	◎	将棋	◎	当センターの講座・お出かけ等	
★	曜日	時間																																
★	バンパー	月 火 土 10:00～																																
◎	いきいき百歳体操(さくら)	月 金 10:30～																																
◎	いきいき百歳体操(コスモス)	火 木 15:30～																																
◎	囲碁	月～土 10:00～																																
◎	将棋																																	
◎	当センターの講座・お出かけ等																																	



お誕生会

見学は
申込不要

＜毎月第4水曜日・大広間＞

◇ 2月22日(水) 午後1:30～

●2月生まれの方

申込期間:2月1日(水)～2月18日(土)

友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。



歩く会

行先:大阪城 梅林 

日程: 2月28日(火)

集合場所:城東区役所庁舎
北側広場

集合時間:午前10時

※ 時間厳守 ※



グラウンドゴルフ 練習日

2月 9日(木)

2月 23日(木)

時間:9時集合

場所:蒲生公園
グラウンド 

★	曜日	時間
★	バンパー	月 火 土 10:00～
◎	いきいき百歳体操(さくら)	月 金 10:30～
◎	いきいき百歳体操(コスモス)	火 木 15:30～
◎	囲碁	月～土 10:00～
◎	将棋	
◎	当センターの講座・お出かけ等	