

城東区老人福祉センターだより

2017年
1月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

土からつくる オカリナ作り

- ＜と き＞1月12日（木）午後1時～
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞NPO シニア自然大学校
オカリナコミュニティを創る会のみなさん
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞1,500円（材料費）
- ＜定 員＞30名（先着）
- ＜申 込＞12月19日（月）午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします



あけましておめでとうございます

昨年は、ご支援ご協力いただきありがとうございました。皆様にとって、新しい年が幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお祈りいたします。



～大人の社会見学～ **第2弾**



神戸満喫ツアー



- 《と き》1月26日（木）雨天決行
- 《集 合》午前9時 蒲生公園横集合出発
- 《場 所》兵庫県方面
（キリンピアパーク見学・めんたいパーク買い物
阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター観光など）
- 《参加費》3,900円（昼食代、入館料、保険代、バス代一部等）
（食事の時の飲物代等は、自己負担）
- 《対 象》利用証をお持ちの方
- 《定 員》45名（応募多数抽選）※当選者のみ通知
- 《申 込》12月21日（水）～1月7日（土）
までにご本人様が来館にて受付
※当選者の方は後日参加費をお支払ください
おつりのないようお願いします



初めての水墨画教室

- ＜と き＞1月17日（火）・24日（火）**全2回**
午後1時30分～
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞野平 末男さん（翠鳳）
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度（先着）
- ＜持 物＞お持ちの方は、筆・硯など
- ＜申 込＞12月20日（火）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



～11月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

- ①11月9日（水）参加14名
**介護予防ポイント事業
登録時研修会**
大阪市社会福祉協議会の方にきていただきました。



- ②11月15日（火）参加10名
認知症サポーター養成講座
講座終了後、オレンジリングをいただきました。



- ③11月21日（月）参加52名
演歌ビクス体操
演歌に合わせてストレッチをしました。



- ④11月24日（木）参加18名
秋の散策 服部緑地公園へいこう！
～日本民家集落博物館見学～
民家集落博物館では、みなさん「なつかしい！」と楽しんでおられました。





1月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
	1	2	3	4	5	6	7										
多目的室	休館日	休館日	休館日				15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操						
大広間									13:00~ 新舞踊同好会	◎さ	13:00~ 社交ダンス		卓球				
講習室									10:00~ 手芸同好会								
				8	9	10	11	12	13	14							
多目的室	休館日	休館日	★バ				10:00~ 絵手紙教室	15:30~ 元気体操				15:30~ 元気体操					
大広間				10:00~ 歌体操 サークル	13:00~ 民謡教室1	◎コ	10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 歌おう会	◎コ	◎さ	13:00~ 民謡教室		卓球			
講習室							10:00~ ペン字 サークル				10:00~ ペン字 研究会						
			15	16	17	18	19	20	21								
多目的室	休館日	★バ	★バ				13:00~ 健康オカリナ	15:30~ 元気体操									
大広間			◎さ	13:00~ カラオケ	13:00~ 民謡教室2	◎コ	10:00~ 俳句教室 はなみずき	13:00~ 城東俳句会	15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	13:00~ おもちゃ病院			
講習室						10:00~ ペン字 サークル				10:00~ 手芸同好会		13:00~ 新舞踊同好会	◎コ	◎さ	13:00~ 社交ダンス		卓球
		22	23	24	25	26	27	28									
多目的室	休館日	★バ	★バ				15:30~ 元気体操										
大広間			◎さ	13:00~ カラオケ	13:00~ 民謡教室1	◎コ					◎コ	◎さ	13:00~ 民謡教室		卓球		
講習室											10:00~ ペン字 研究会						
		29	30	31	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。お持ちでない方は、ご本人様確認証(保険証、免許証等、生年月日が記載されている物)をお持ちの上、窓口までお越しください。				グラウンドゴルフ 練習日 1月12日(木) 1月26日(木) 時間:9時集合 場所:蒲生公園 グラウンド								
多目的室	休館日	★バ	★バ				13:00~ 健康オカリナ	15:30~ 元気体操									
大広間			◎さ			13:00~ 民謡教室2	◎コ										
講習室																	

歩く会
 行先: 大念仏寺・杭全神社
 日程: 1月13日(金)
 集合場所: 城東区役所
 庁舎北側広場
 集合時間: 10時
 ※時間厳守※

お誕生会
 見学は
 申込不要
 <毎月第4水曜日・大広間>※今月は第3です。
 ◇ 1月18日(水) 午後1:30~
 ●1月生まれの方
 申込期間:12月19日(月)~1月14日(土)
 今月の友情出演は先着5名(組)とさせていただきます

		曜日	時間
★	バンパー	月 火 土	10:00~
◎	いきいき百歳体操(さくら)	月 金	10:30~
◎	いきいき百歳体操(コスモス)	火 木	15:30~
🏠	囲碁 将棋	月~土	10:00~
🍀	当センターの講座・お出かけ等		