~骨盤ケアで健康でキレイな身体に!~

一种公人 一种公人 一种

≪と き≫1月23日(火)午前10時30分~12時

≪場 所≫城東区老人福祉センター 大広間

≪講 師≫中村 大輔さん (大阪市生涯学習インストラクター)

≪費 用≫無料 ≪定 員≫30名程度(先着)

≪対 象≫利用証をお持ちの方

≪持 物≫バスタオル ※動きやすい服装でおこしください

≪受 付≫1月9日(火)午前10時より





主催:大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ 城東区中央3-5-45 TEL:06-6932-0017