



都島区



2017年 老人福祉センターだより

大阪市都島区中野町4-2-24-108

電話06-6354-0354

＜指定管理者＞社会福祉法人 リベルタ

メール miyakojimaroufuku@tune.ocn.ne.jp

都島区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターご利用の際は、利用証のご提示をお願い致します。お持ちでない方は、ご本人確認書類（保険証、免許証等）をお持ちの上、窓口にお申し出ください。

7月の講座・イベントのご案内

～受講生募集！～

★都島区在住の方で当センターへの送迎が必要な方は、お電話でご相談ください。

《ちょこっと情報》

熱中症にご注意を！！

太陽の日差しが強くなり気温も上がる季節となりました。熱中症に気をつけましょう！！お風呂や布団の中でも熱中症になるので水分補給を忘れずに、細目に取りましょう・・・！

七夕まつり～短冊に願いを！～

《とき》6月28日(水)～7月7日(金)
午前10時00分～午後5時
※日・祝日は除く

《費用》無料

《対象》どなたでもOK

短冊はセンターにあります。



男性のための料理教室

《とき》7月4日(火) 午前10時～午後1時
《講師》都島区保健福祉センター分館 管理栄養士
《参加費》400円(材料費)

※申込時にお支払いください。

《対象》市内在住の60歳以上の男性

《定員》先着15名

《申込》5月16日(火)から、ご来館にて受付中。

はじめよう！簡単英会話講座

《とき》7月12日(水)、7月19日(水) 7月26日(水) 午前10時～ 全3回

《講師》杉本 淳子先生(英語教師)

《費用》無料

《対象》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名 《申込》6月5日(月)から、ご来館にて受付中。



おでかけプラン「象印まほうびん記念館」

《とき》7月14日（金） 雨天決行

《集合》午後1時20分 「象印マホービン株式会社 本社」玄関前

※職員と一緒にいられる方は12時50分 都島区老人福祉センターへ集合してください。※現地解散

《費用》30円（保険代）※申込時にお支払いください。※交通費等は自己負担

《対象》市内在住の60歳以上の方 《定員》先着30名

《申込》6月1日（木）からご本人がご来館にて受付中。

お誕生会～6月・7月生まれの方～

《とき》7月25日（火）午後2時～

《定員》20名（先着）

《費用》無料

《申込》ご来館にて受付中。

※お祝いボランティア募集中！！



異世代間交流事業「捨てないで！そのシャツ！」

～布ぞうりをつくりませんか～

《とき》7月25日（火）午後1時30分～

《費用》無料

《持物》不要のシャツ（Tシャツ3枚）

《対象》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着10名

《申込》6月1日（木）から、ご来館にて受付中。



ふれあいカフェ みやっこ

《とき》7月28日（金） 午前10時～12時

《費用》1人100円（コーヒーor紅茶とお菓子）

《対象》認知症の方とその家族、認知症サポーター等
ボランティアで参加していただける方

★送迎をご希望の方は、ご相談下さい。

※センターを利用されている方も、お茶を飲みに来てね！！



盆踊り大会

《とき》7月27日（木）

午後1時30分～3時15分

《対象》どなたでもOK

《費用》無料 《申込》不要。

※当日、飲物とお菓子セット（限定50個100円で販売）

8月の講座・イベントのご案内 ～受講生募集！～

苔玉づくり

《とき》8月25日（金） 午前10時30分～

《講師》鶴見緑地公園事務所 職員

《参加費》1339円（材料費）※申込時にお支払いください。

《対象》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名

《申込》7月1日（土）から、ご来館にて受付。

デジタルカメラ講座

《とき》8月31日（木）

午後2時00分～

《費用》無料

《対象》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名

《持物》デジタル一眼レフまたは
ミラーレスカメラと撮影した
写真4・5枚程度

《申込》6月15日（木）から、
ご来館にて受付。

おでかけプラン「世界の貯金箱博物館&尼信会館」

《とき》8月29日（火） 雨天決行

《集合》12時40分 地下鉄谷町線「都島」駅改札口前

※現地解散となります。

《費用》30円（保険代）※申込時にお支払いください。※交通費等は自己負担

《対象》市内在住の60歳以上の方 《定員》先着30名

《申込》6月1日（木）からご本人がご来館にて受付中。

反戦平和を考える集い

《とき》8月22日（火）

午後1時30分～

《申込》不要。当日ご来館

★★★★★★《事業報告》ご参加ありがとうございました。★★★★★★

【5/12 スマホ講習会】iPad mini を使って、操作方法を体験しました。アプリの使い方に感動していました。

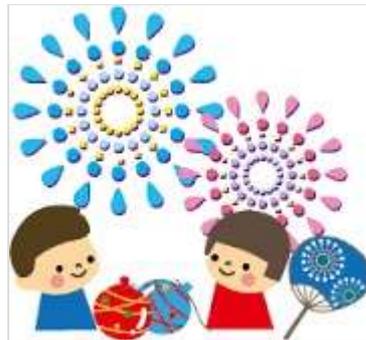
【5/18と30日 健康体操～3B体操～】ベルやベルトを使って体操をしました。音楽に合わせて有酸素運動！！とても楽しかったです。

【5/26 歩こう会】五代友厚の墓が阿倍野にありました。歴史のある大阪に感動！！阿倍野晴明や北畠顕家の歴史散策をしていると、ちんちん電車に出会い、懐かしい街並みに感動されていました。

★★★★★★《サークルのご案内》★★★★★★

折り紙サークルの作品です。

作品・センターに展示しています。



QRコードで講座・イベントが見れるようになりました。

生徒さん募集！！

サークル活動に参加しませんか・・・

【新サークルの紹介および生徒さん募集！】

3B体操サークルが9月よりスタートします。

《活動日》第1・3火曜日 午後1時30分～3時00分

《月謝》1000円/月

※別途、用具の購入あり

★サークル受付は事務所まで・・・

俳句サークルの作品

暗闇の螢のともす旅の宿

螢飛ぶ庭に歓声たえまなく

山百合や警笛ならし走る汽車

内田 雅子

細野 芳子

金子 富恵



都島区老人福祉センターを知っていますか！！

～市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。～

《住所》大阪市都島区中野町4-2-24-108

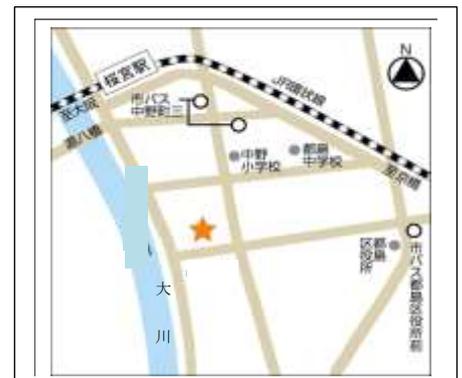
《電話番号》(06)6354-0354

《開館時間》午前10時から午後5時

(休館日は、日・祝日・年末年始12/29から1/3)

《交通機関》市バス 都島区役所前で下車、西方向へ徒歩5分。

市バス 中野町3丁目で下車、南方向へ徒歩4分



7月行事予定表

		月	火	水	木	金	土	
		7月31日		毎日活動			1	
大広間	午前	太極拳					いきいき百歳体操	
	午後			★卓球同好会(終日)			社交ダンス	
集会室	午前	事業「いきいき百歳体操」						
	午後			★囲碁同好会(午後)				
講習室	午前						折り紙	
	午後			★将棋同好会(午後)				
その他								
		3	4	5	6	7	8	
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスB	クロリティ	音楽療法	カラオケB	気功体操A	
	午後	フォークダンス		みやっこ体操 いきいき百歳体操	カラオケA・B	詩吟	民謡	
集会室	午前	太極拳		フラダンスC		まいちゃんの墨彩画教室A	いきいき百歳体操	
	午後	コーラス				まいちゃんの墨彩画教室B		
講習室	午前				手話サークル			
	午後			オカリナ				
その他			講座 「男性のための料理教室」					
		10	11	12	13	14	15	
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスA	煎茶道	カラオケA		クロリティ	
	午後	フォークダンス	俳句	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	社交ダンス	
集会室	午前	太極拳		書道	はがき絵		いきいき百歳体操	
	午後				気功体操B			
講習室	午前			事業「はじめよう！簡単英会話講座」				
	午後		老ク役員会			着付け		
その他						ボランティア おでかけ「まほうびん記念館」		
		17	18	19	20	21	22	
大広間	午前	休館日 海の日	フラダンスB	フラダンスC		カラオケB	気功体操A	
	午後			みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊		民謡	
集会室	午前						まいちゃんの墨彩画教室A	いきいき百歳体操
	午後					音楽療法	まいちゃんの墨彩画教室B	
講習室	午前				事業「はじめよう！簡単英会話講座」	手話サークル		
	午後				オカリナ			
その他								
		24	25	26	27	28	29	
大広間	午前	太極拳	フラダンスA	煎茶道	カラオケA	事業「ふれあいカフェ」	いきいき百歳体操	
	午後	フォークダンス	お誕生会	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊/盆踊り大会	詩吟	カラオケA・B	
集会室	午前	事業「いきいき百歳体操」		書道				
	午後		講座「捨てないで！そのシャツ」		気功体操B			
講習室	午前			事業「はじめよう！簡単英会話講座」				
	午後			サークル連絡会		着付け		
その他		ボランティア						