

2017年



都島区



6月 老人福祉センターだより

大阪市都島区中野町4-2-24-108

電話06-6354-0354

＜指定管理者＞社会福祉法人 リベルタ

メール miyakojimaroufuku@tune.ocn.ne.jp

都島区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターご利用の際は、利用証のご提示をお願い致します。お持ちでない方は、ご本人確認書類（保険証、免許証等）をお持ちの上、窓口にお申し出ください。

6月の講座・イベントのご案内

～受講生募集！～

★都島区在住の方で当センターへの送迎が必要な方は、お電話でご相談ください。

《ちょこっと情報》

特殊詐欺、多発！注意を・・・！！

- ① 落ち着いて対応しましょう。（深呼吸してね！）
- ② 今はお金がないと言って、相手の電話番号を聞きましょう。
- ③ 家族や警察等に相談しましょう。

都島区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

ドクターによる健康セミナー「糖尿病って、どんな病気・・・？」

《とき》6月1日（木）午後2時～

《講師》糖尿病内科・内科かわさきクリニック 川崎 勲先生

《費用》無料 《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名

《受付》4月13日（木）から、ご来館にて受付中。

火災調査官が語る！～火事を知り、火災から身を守る！～

《とき》6月16日（金）午後1時30分～

《講師》大阪市消防局 予防部予防課（調査鑑識）職員 ※実験で、わかりやすく説明してくれます。

《費用》無料 《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名程度

《受付》4月25日（火）から、ご来館にて受付中。

おでかけプラン「阪急電車のお家へGO！」～阪急電鉄 正雀車庫&工場見学～

《とき》6月29日（木） 雨天決行

《集合場所》12時40分 地下鉄谷町線「都島」駅 改札口前

《費用》30円（保険代）※申込時にお支払いください。

※交通費等は自己負担です。

《定員》先着30名

《申込》4月27日（木）から、ご本人がご来館にて受付中。



七夕まつり～短冊に願いを！～

《とき》6月28日（水）～7月7日（金）

午前10時00分～午後5時 ※日・祝日は除く

《費用》無料 《参加》どなたでもOK

短冊はセンターにあります。

7月の講座・イベントのご案内 ～受講生募集！～

男性のための料理教室

《とき》7月4日（火） 午前10時～午後1時

《講師》都島区保健福祉センター分館 管理栄養士

《参加費》400円（材料費）※申込時にお支払いください。

《参加》市内在住の60歳以上の男性

《定員》先着15名

《受付》5月16日（火）から、ご来館にて受付。

お誕生会

～6月・7月生まれの方～

《とき》7月25日（火）午後2時～

《定員》20名（先着）

《費用》無料

《申込》ご来館にて受付中。

※お祝いボランティア募集中！



おでかけプラン「象印まほうびん記念館」

《とき》7月14日（金） 雨天決行

《集合》午後1時20分 「象印マホービン株式会社 本社」玄関前

※職員と一緒にいられる方は12時50分 都島区老人福祉センターへ集合してください。

※現地解散となります。

《費用》30円（保険代）※申込時にお支払いください。※交通費等は自己負担

《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着30名

《申込》6月1日（木）からご本人がご来館にて受付。

ふれあいカフェ みやっこ

《とき》7月28日（金） 午前10時～12時

《費用》1人100円（コーヒーor紅茶とお菓子）

《対象》認知症の方とその家族、認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方

★送迎をご希望の方は、ご相談下さい。

※センターを利用されている方も、お茶を飲みに来てね！！

※お話やカラオケ・みやっこ体操など行っています。



★★★★★★《事業報告》ご参加ありがとうございました。★★★★★★

【4/14 おでかけプラン～マイクロバスで行く三木！～】ヤクルト工場の見学に行っていました。桜の花も満開！とても楽しい一時を過ごせました。



【4/18 スマホ・ケータイ安全教室】操作方法（①電話②メール③カメラ④LINEの仕方など学びました。

【4/28 健康講座～あなたの魅力を引き出す四葉のクローバー】①年齢に関係なく青春を味わうことが大切。②加齢に負けず華麗なる生活をおくる。（老化の進み具合をコントロールすることが大切）③表情を豊かにする。④便を観察する。という説明がありました。

★★★★★★《サークルのご案内》★★★★★★

折り紙サークルの作品です。

作品・センターに展示しています。



QRコードで講座・イベントが見れるようになりました。

俳句サークルの作品

花水木 天ぷらそばを昼餉とす 金子 富恵
朝ごとに彩うつりゆく若葉かな 池宮 禮子
もんしろ蝶白つめ草に羽やすめ 一甫

生徒さん募集！！

サークル活動に参加しませんか・・・

【サークルや同好会の紹介】

サークルや同好会によって活動日や活動時間が異なります。詳しくは事務所までお問い合わせください。



都島区老人福祉センターを知っていますか！！

～市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。～

《住所》大阪市都島区中野町 4-2-24-108

《電話番号》(06) 6354-0354

《開館時間》午前10時から午後5時

(休館日は、日・祝日・年末年始 12/29から 1/3)

《交通機関》市バス 都島区役所前で下車、西方向へ徒歩5分。

市バス 中野町3丁目で下車、南方向へ徒歩4分



6月行事予定表

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
大広間	午前	毎日活動			音楽療法	カラオケB	いきいき百歳体操
	午後	◎卓球同好会(終日)			カラオケA・B	詩吟	社交ダンス
集会室	午前					まいちゃんの墨彩画教室A	
	午後	◎囲碁同好会(午後)				まいちゃんの墨彩画教室B	
講習室	午前				手話サークル		折り紙
	午後	◎将棋同好会(午後)			講座「健康セミナー」		
その他							
		5	6	7	8	9	10
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスB	クロリティ	カラオケA		気功体操A
	午後	フォークダンス		みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	民謡
集会室	午前	太極拳		フラダンスC	はがき絵		いきいき百歳体操
	午後	コーラス			気功体操B		
講習室	午前						
	午後			オカリナ		着付け	
その他						ボランティア	
		12	13	14	15	16	17
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスA	煎茶道		カラオケB	クロリティ
	午後	フォークダンス	俳句	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	講座「火災調査官が語る！」	社交ダンス
集会室	午前	太極拳		書道		まいちゃんの墨彩画教室A	いきいき百歳体操
	午後				音楽療法	まいちゃんの墨彩画教室B	
講習室	午前				手話サークル		
	午後		老ク役員会				
その他							
		19	20	21	22	23	24
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスB	フラダンスC	カラオケA		気功体操A
	午後	フォークダンス		みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	民謡
集会室	午前	太極拳					いきいき百歳体操
	午後				気功体操B		
講習室	午前						
	午後			オカリナ		着付け	
その他							
		26	27	28	29	30	
大広間	午前	太極拳	フラダンスA	煎茶道		カラオケA・B	
	午後			みやっこ体操 いきいき百歳体操			
集会室	午前	事業「いきいき百歳体操」		書道			
	午後	コーラス					
講習室	午前						
	午後			サークル連絡会			
その他		ボランティア			おでかけプラン「阪急電車のお家へGO！」		