



都島区



2017年 老人福祉センターだより

大阪市都島区中野町4-2-24-108

電話06-6354-0354

＜指定管理者＞社会福祉法人 リベルタ

メール miyakojimaroufuku@tune.ocn.ne.jp

都島区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターご利用の際は、利用証のご提示をお願い致します。お持ちでない方は、ご本人確認書類（保険証、免許証等）をお持ちの上、窓口にお申し出ください。

5月の講座・イベントのご案内

～受講生募集！～

★都島区在住の方で当センターへの送迎が必要な方は、お電話でご相談ください。

都島区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

いきいき百歳体操 Part2

《とき》5月1日（月）からスタート
午前10時30分～11時30分 毎週月曜日

《定員》20名（先着）

《費用》無料

《対象》市内在住の60歳以上の方

《申込》4月1日（土）から、ご来館にて受付中。

健康体操「3B体操」

《とき》5月18日（木）と5月30日（火）
午前10時30分～12時00分

《講師》公益社団法人 日本3B体操協会
指導士 菅野美砂さん、波多靖代さん、里山ヒサさん

《費用》無料

《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名程度

《受付》ご来館にて受付中。



スマホ講習会

～iPad miniの操作方法～

《とき》5月12日（金）

午前10時00分～12時00分

《講師》NTTドコモ

「スマホ・ケータイ安全教室」事務局

《費用》無料

《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名

《受付》ご来館にて受付中。



お誕生会

～4月・5月生まれの方～

《とき》5月23日（火）午後2時～

《定員》20名（先着）

《費用》無料

《申込》ご来館にて受付中。

※お祝いボランティア募集中！！



歩こう会「阿倍晴明・北畠顕家の歴史散策ツアー」

《とき》5月26日（金） 雨天決行

《集合》12時20分 地下鉄「都島」駅改札口前

《費用》30円（保険代）※申込時にお支払いください。

※交通費等は自己負担

《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着30名 《申込》ご本人がご来館にて受付中。

ふれあいカフェ みやっこ

《とき》5月31日（水） 午前10時～12時

《費用》1人100円（コーヒーor紅茶とお菓子）

《対象》認知症の方とその家族、認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方

★送迎をご希望の方は、ご相談下さい。



6月の講座・イベントのご案内 ～受講生募集！～

都島区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

ドクターによる健康セミナー「糖尿病って、どんな病気・・・？」

《とき》6月1日（木）午後2時～

《講師》糖尿病内科・内科かわさきクリニック 川崎 勲先生

《費用》無料

《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名

《受付》4月13日（木）から、ご来館にてお申し込みください。

火災調査官が語る！

～火事を知り、火災から身を守る！～

《とき》6月16日（金）

午後1時30分～

《講師》大阪市消防局

予防部予防課（調査鑑識） 職員

※実験で、わかりやすく説明してくれます。

《費用》無料

《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名程度

《受付》4月25日（火）から

ご来館にてお申し込みください。

おでかけプラン「阪急電車のお家へGO！」

～阪急電鉄 正雀車庫&工場見学～

《とき》6月29日（木） 雨天決行

《集合場所》12時40分

地下鉄谷町線「都島」駅 改札口前

《費用》30円（保険代）※申込時にお支払いください。

※交通費等は自己負担です。

《定員》先着30名

《申込》4月27日（木）から、

ご本人がご来館にてお申し込みください。



★★★★★★《事業報告》ご参加ありがとうございました。★★★★★★

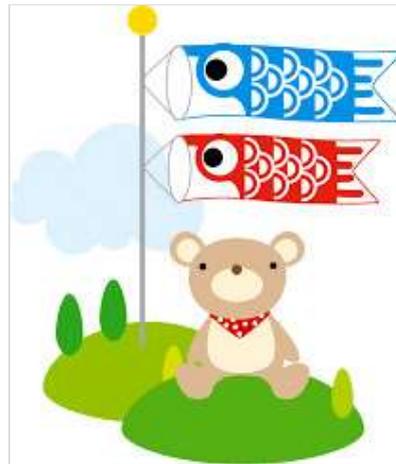
【3/11 健康・福祉公演会】劇団 侍による大衆演劇・歌謡・舞踊ショーを都島区民センターのホールをお借りして開催しました。この日は、東日本大震災6周年ということで、命の大切さや自然災害の怖さを参加者全員で確認しました。劇団 侍さんに元気をもらい、笑顔をもらい、とても楽しい時を過ごすことが出来ました。

【3/17 社会見学「天橋立&伊根の舟屋と湾めぐりツアー」】日帰りバスツアーに行ってきました。伊根湾でカモメにエサをあげ、とても大はしゃぎ！！昼ごはんも美味しかったし、いっぱい買い物をして楽しみました。

★★★★★★《サークルのご案内》★★★★★★

折り紙サークルの作品です。

作品・センターに展示しています。



QRコードで講座・イベントが見れるようになりました。

俳句サークルの作品

風車親子で作り回し見る

風車手にして想ふ父の背中

春の空鉄塔光る生駒山

内田 雅子

細野 芳子

藤本 重美

生徒さん募集！！

サークル活動に参加しませんか・・・

【手話サークルの紹介】

《活動日》 毎月第1・3木曜日
午前10時～11時30分
《月謝》 月1000円+コピー代

都島区老人福祉センターを知っていますか！！

～市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。～

《住所》大阪市都島区中野町4-2-24-108

《電話番号》(06)6354-0354

《開館時間》午前10時から午後5時

(休館日は、日・祝日・年末年始12/29から1/3)

《交通機関》市バス 都島区役所前で下車、西方向へ徒歩5分。

市バス 中野町3丁目で下車、南方向へ徒歩4分



5月行事予定表

		月	火	水	木	金	土						
		1	2	3	4	5	6						
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスB	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日	いきいき百歳体操						
	午後	フォークダンス					社交ダンス						
集会室	午前	太極拳					休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日				
	午後	コーラス								折り紙			
講習室	午前									休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日	
	午後												
その他													
		8	9	10	11	12							13
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスA	煎茶道	カラオケA	カラオケB	気功体操A						
	午後		俳句	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	民謡						
集会室	午前	太極拳		書道	はがき絵		いきいき百歳体操						
	午後				気功体操B								
講習室	午前					講座「スマホ講習会」							
	午後		老ク役員会			着付け							
その他						ボランティア							
		15	16	17	18	19	20						
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」	フラダンスB	フラダンスC	講座「3B体操」	カラオケB	クロリティ						
	午後	フォークダンス		みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	社交ダンス						
集会室	午前	太極拳				まいちゃんの墨彩画教室A	いきいき百歳体操						
	午後	コーラス			音楽療法	まいちゃんの墨彩画教室B							
講習室	午前				手話サークル								
	午後			オカリナ	老ク広報部会								
その他													
		22	23	24	25	26	27						
大広間	午前	太極拳	フラダンスA	煎茶道	カラオケA		気功体操A						
	午後	フォークダンス	お誕生会	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	民謡						
集会室	午前	事業「いきいき百歳体操」		書道			いきいき百歳体操						
	午後				気功体操B								
講習室	午前												
	午後			サークル連絡会		着付け							
その他		ボランティア				歩こう会							
		29	30	31									
大広間	午前	太極拳	講座「3B体操」	事業「ふれあいカフェ」	★毎日活動								
	午後			みやっこ体操 いきいき百歳体操	◎卓球同好会(終日)								
集会室	午前	事業「いきいき百歳体操」			◎囲碁同好会(午後)								
	午後				◎将棋同好会(午後)								
講習室	午前												
	午後												
その他													