



都島区



2017年 老人福祉センターだより

大阪市都島区中野町4-2-24-108

電話06-6354-0354

＜指定管理者＞社会福祉法人 リベルタ

メール miyakojimaroufuku@tune.ocn.ne.jp

都島区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターご利用の際は、利用証のご提示をお願い致します。お持ちでない方は、ご本人確認書類（保険証、免許証等）をお持ちの上、窓口にお申し出ください。

3月の講座・イベントのご案内

～受講生募集！～

★都島区在住の方で当センターへの送迎が必要な方は、お電話でご相談ください。

異世代間交流事業「伝承あそび交流会」

～大型かるた&フルーツポンチづくり de 子どもたちと遊ぼう！！～

《とき》3月4日（土） 午後2時30分～

《場所》都島区子ども・子育てプラザ

※午後2時15分に都島区老人福祉センターで集合して行きます。

《定員》15名（先着） 《費用》無料

《持物》エプロン、三角巾、マスク

《申込》2月1日（水）からご来館にて受付。

ふれあいカフェ みやっこ



《とき》3月28日（火）午前10時～12時

《費用》1人100円（コーヒーor紅茶とお菓子）

《対象》認知症の方とその家族、認知症サポーター等
ボランティアで参加していただける方

★送迎をご希望の方は、ご相談下さい。

ちょこっと情報

振り込め詐欺にご注意！！

「オレオレ詐欺（男性）」の女性版「私わたし詐欺」が発生しているようです。わからない電話番号に気をつけましょう！電話に出ない。電話をかけ直さないようにしましょう！！事件に巻き込まれないように注意しましょう！！

都島警察署

電話番号 6925-1234 又は110番

お誕生会

～2月・3月生まれの方～

《とき》3月21日（火）

午後2時～

《定員》20名（先着）

《費用》無料

《申込》ご来館にて受付中。

※お祝いボランティア募集中！！



当センターをご利用
の方も歓迎！！



「健康・福祉公演会」～劇団 侍による大衆演劇・歌謡・舞踊ショー～

《とき》3月11日（土） 開場：12時30分 開演：13時00分

《場所》都島区民センター ホール

《定員》400名（先着）

《費用》300円（入場料）※申込時にお支払いください。

※入場券の払い戻しはできません。※入場券がないと入場できません。

《対象》市内在住の60歳以上の方および付き添いの方

《申込》2月1日（水）からご来館にて受付。



「天橋立&伊根の舟屋と湾めぐりツアー」

海産物ショッピング（買物）⇒丹波ちりめん歴史館（見学）⇒天橋立（昼食）

⇒伊根湾めぐり遊覧船⇒伊根の舟屋街並み（散策）

《とき》3月17日（金） 雨天決行 《集合》7時50分 都島区老人福祉センター前

《費用》3,500円（昼食、遊覧船代、ガイド代、旅行取扱料）

《定員》45名 応募多数抽選

《申込》2月13日（月）から2月25日（土）まで、ご本人がご来館にて

お申し込み下さい。※申込は個人のみ受付します。複数まとめての受付はしません。



4月の講座・イベントのご案内 ～受講生募集！～

実施期間2017年4月1日～2018年3月31日

◇メールによる事業案内（定員：先着15名）◇郵送による事業案内（定員：先着20名）

おでかけプラン「マイクロバスで行く三木！」

～道の駅・ヤクルト工場見学・三木山森林公園（昼食）～

《とき》4月14日（金） 雨天決行

《集合》8時20分 都島区老人福祉センター前

《費用》1,530円（昼食代、保険代等）

《定員》18名（応募多数抽選）

※マイクロバスの乗車定員に限りがあるため

※当選者のみハガキにて通知します。

《申込》3月21日（火）～3月25日（土）

ご本人がご来館にてお申し込みください。



スマホ・ケータイ安全教室

～携帯の使い方・メール操作など～

《とき》4月18日（火）

午後1時30分～3時00分

《講師》NTT ドコモ



「スマホ・ケータイ安全教室」事務局

《費用》無料

《参加》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着20名

《受付》2月20日（月）から

ご来館にてお申し込みください。

健康講座「あなたの魅力を引き出す四葉のクローバー」

《とき》4月28日（金）午前10時30分～12時00分

《講師》近畿中央ヤクルト販売株式会社 職員

《費用》無料 《参加》市内在住の60歳以上の方 《定員》先着20名程度

《受付》3月1日（水）から、ご来館にて受付

※ヤクルトの試食があります。乳製品のアレルギーの方は、ご相談ください



★★★★★★《事業報告》ご参加ありがとうございました。★★★★★★

【11/1～1/17 中国語講座】全10回の講座でしたが、とても楽しく中国の歴史や言葉を学びました。



【1/20 シニアのためのアロマ de ストレッチ】アロマの香りでリラックスしながら、お家でできるストレッチやハンドマッサージを習いました。とても、楽しかったです。



【1/26 京都 de ぶらり！！】京都（ハッ橋手焼き体験・錦天満宮・錦市場）に行ってきました。焼きたてのハッ橋、美味かった！錦市場でも食べ歩きをしたり、買い物しました。楽しかったです。



★★★★★★《サークルのご案内》★★★★★★

折り紙サークルの作品です。

作品・センターに展示しています。



【俳句サークルの紹介】

《活動日》第2火曜日

《活動時間》午後1時00分～3時30分



生徒さん募集！！

サークル活動に参加しませんか・・・

【煎茶道サークルの紹介】

《活動日》第2・4水曜日

《活動時間》10時00分～12時00分



都島区老人福祉センターを知っていますか！！

～市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。～

《住所》大阪市都島区中野町 4-2-24-108

《電話番号》(06) 6354-0354

《開館時間》午前10時から午後5時

(休館日は、日・祝日・年末年始 12/29から 1/3)

《交通機関》市バス 都島区役所前で下車、西方向へ徒歩5分。

市バス 中野町3丁目で下車、南方向へ徒歩4分



3月行事予定表

		月	火	水	木	金	土
		毎日活動		1	2	3	4
大広間	午前			クロリティ	音楽療法	カラオケB	いきいき百歳体操
	午後	★卓球同好会(終日)		みやっこ体操 いきいき百歳体操		詩吟	社交ダンス
集会室	午前			フラダンスC			
	午後	★囲碁同好会(午後)					
講習室	午前				手話サークル		折り紙
	午後	★将棋同好会(午後)		オカリナ			
その他							
		6	7	8	9	10	11
大広間	午前	舞踊	フラダンスB	煎茶道	カラオケA		気功A
	午後	フォークダンス		みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	民謡
集会室	午前	太極拳		書道	はがき絵		百歳体操は休みです
	午後	コーラス			気功B		
講習室	午前						
	午後				老ク保体部会	着付け	
その他						ボランティア	健康・福祉公演会
		13	14	15	16	17	18
大広間	午前	舞踊	フラダンスA	フラダンスC		カラオケB	クロリティ
	午後	フォークダンス	俳句	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊		社交ダンス
集会室	午前	太極拳					いきいき百歳体操
	午後				音楽療法		
講習室	午前				手話サークル		
	午後		老ク役員会	オカリナ			
その他						生きがい「社会見学」	
		20	21	22	23	24	25
大広間	午前	休館日 春分の日	フラダンスB	煎茶道	カラオケA		気功A
	午後		お誕生会	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民踊	詩吟	民謡
集会室	午前			書道			いきいき百歳体操
	午後				気功B		
講習室	午前						
	午後			サークル連絡会			着付け
その他							
		27	28	29	30	31	
大広間	午前	太極拳	「ふれあいカフェ」		カラオケA	カラオケB	
	午後	フォークダンス		みやっこ体操 いきいき百歳体操	カラオケA	カラオケB	
集会室	午前		フラダンスA				
	午後	コーラス					
講習室	午前						
	午後						
その他		ボランティア					