

出張デパート

11月29日に出張デパートを開催いたしました！今回は冬物衣料がたくさん入っており、ご家族様で参加される方、サイズ合わせで何度も試着される方がいらっしゃいましたよ👍



ピンクのお洋服を購入！お似合いです！

寿寿たより

2023年12月

Merry Christmas



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—
編集責任者 米田 豊

12月行事
チキンやケーキで楽しく過ごしませんか？20日にパーティを—予定しています！体操教室や歌のボランティアさん、正月飾りの制作を予定しております。元気に過ごして寒い冬を乗り越えましょうね★

（とうじふゆなかふゆはじめ）と読みますが、冬の真中に当たる冬至こそが冬の寒さの始まりであるという意味で、まさに冬のことわざですよ。今年の冬は全国的に暖冬傾向と言われていますが、1月2月になるとまたつらい寒さがあるかもしれないので気が抜けませんね。

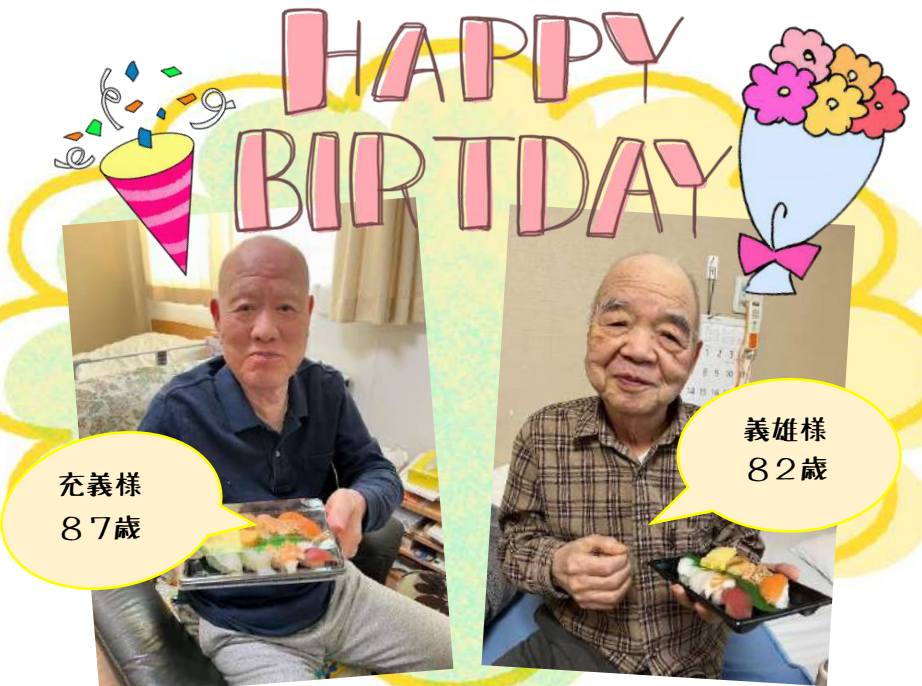
冬至 冬中 冬始め

ということわざをご存じですか？

今年も残すところあとわずか！
流行語大賞が「アレ」に決まり、クリスマスツリーが飾られ始めるともう年末モードまっしぐらですよ。12月に入ってから寿寿も大掃除に取り掛かっています。毎回換気扇の掃除が一番手がかかっているのですが、掃除が終わると空気が美味しく感じます！



あとわずか！



充義様 87歳

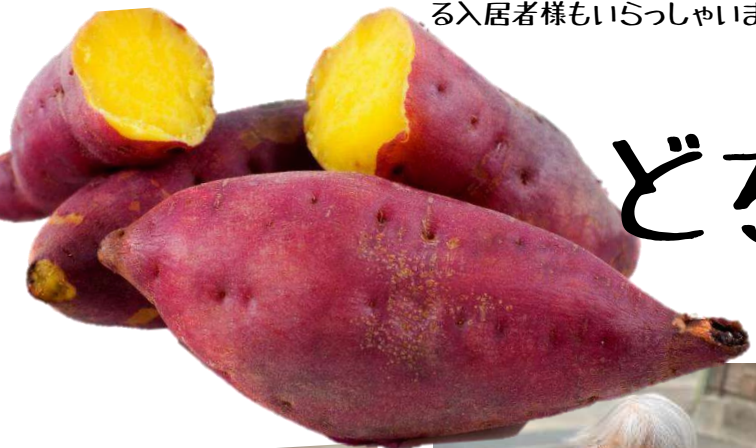
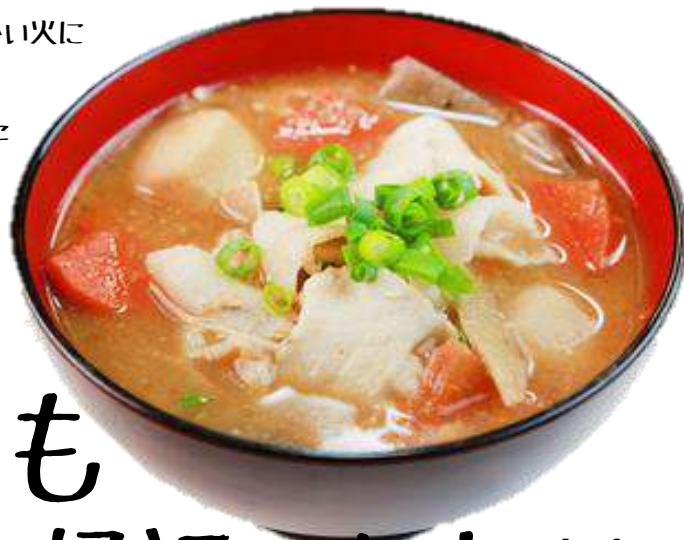
義雄様 82歳

11月誕生日のお2人

焼き芋と豚汁



11月16日焼き芋と豚汁イベントを行いました。豚汁は前日から仕込んで味染み染みで準備万端です！焼き芋は安納芋とシルクスイートを準備してどちらもパーバキューコンロで温めて寿寿の駐車場に集まって頂きました。行事の開催が施設内であることが多いので、外に誘導すると「どこまで行くの？」と不思議そうにされていたのですが、駐車場に案内すると「こんなところに！」と驚かれ、気持ち良い風の中で温かい火にあたりながらアツアツの焼き芋と豚汁を召し上がっていただきました。焼き芋は「大きい焼き芋！嬉しいわ！」と喜ばれたり、柔らかくなった豚汁の具は普段刻み食を召し上がられている方にも召し上がって頂けて嬉しく思いました。懐かしの曲も流れてノリノリで過ごされている入居者様もいらっやいましたよ★



どちらも大好評でした!!



訪問美容

11月14日は
フットケアをしていただきました♡



フットバスをしてからとかかとの角質取り、甘皮のケアをしてもらいながらお話好きなお姉さんたちと楽しく時間を過ごしていましたよ♪
次回12月21日はフルメイクをしていただく予定です！ご希望の方は職員まで！お楽しみに🌸



みやこじま区



都島区は三方を川に囲まれ、水と緑豊かな自然に恵まれています。都心へのアクセスが良いことはもちろん、こうした緑豊かな環境こそが都島区の最大の特徴といえるでしょう。

さて今回は、都島区民センターの大ホールで開催されたプチ緑日に行ってきましたよ！

寿寿から歩いて600mほどで到着！コーヒーを頂いたり、柿の販売があったので購入される入居者様もいらっやいました♪

都島区(大阪府大阪市)
2018年4月13日
©みんなの行政地図

