

Happy Birthday



5月お誕生日のみなさま
おめでとうございます！



4名の方が、元気に誕生日を
迎えることができました！



6月といえば多くの地域が梅雨入りします。雨が好きじゃない人もいますよね。
今日は雨の日でも明るくなる話題をお話します！

まずは**雨の音**。シトシト、ザーザーって音に安らぎを感じたことはありませんか？

一定の周波数が脳のアルファ波と同じになり、「ゆらぎ」となって安らぎを与えてくれるからだそうですよ。

次に**マイナスイオン**。雨になると空気中に発生するマイナスイオンにはリラックス効果があるようで、雨って実は人に優しいんですね(^^)

また、季節の変わり目には短い期間ではありますが必ず梅雨が訪れます。季節ごとに訪れる梅雨にはそれぞれ呼び名があって、3月ごろの梅雨は「菜種梅雨」、4~5月ごろは「卯の花くたし」等、初めて耳にする言葉という方も多いのではないのでしょうか。伊豆半島では「たけのこ梅雨」といわれており、たけのこが採れる時季に雨が降るからのようです。

ちなみに梅雨の時期に旬な食べ物はさくらんぼや漁が解禁になる鮎とのことで、雨音を聞きながらゆっくり舌鼓を打ってみてはいかがでしょうか♪

6月の行事予定

14日

たこ焼き
パーティ



2か月に一回の
大阪人の振る舞いです★

19日

パフェ作り



夏を先取りして、涼を感じるパフェを皆さんで作ってみませんか？

5日

演奏会



ざざめ雪の皆様がいらっしゃいます！

寿寿たより

2019年6月号





入居してから初めての出張デパート！おやつコーナーに興味津々でしたね♪おせんべいは美味しく召し上がって頂けましたか？



私は服はいっぱい持っているからね～今は欲しいものが無いんじゃないかな？また買いに来るからね！



こんなどう？似合うかな？こっちの方が似合う？いろいろな帽子をかぶって見せていただけました！

出張デパート



5月の外出行事は旧藤田邸跡公園に行ってきました

5月のお天気の良い日は京橋の方までドライブと公園散策です(^_^)
お茶とおやつを持って、涼しい日陰で休憩しながら「大阪にもこんなところがあるんですね。知らなかった！気持ちいい～」とお言葉があったり、おやつに集まる鳩を見て笑ったりと、のどかな雰囲気を楽しんできました♪こんなに近くでもまだまだ知らないスポットが沢山ですね！
これから梅雨に入って暑くなるので、一番良い時期に外出できたのでは無いでしょうか★
いつも職員が行事の行先を決定していますが、「ここに行きたい！」のご希望あれば是非教えて下さいね(^o^)



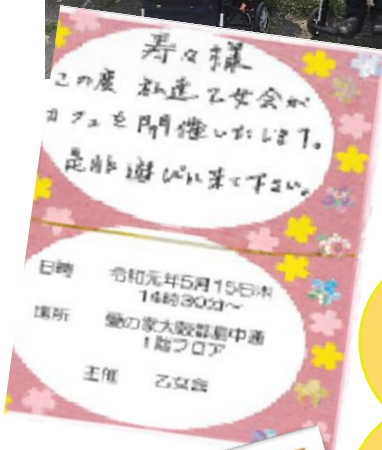
ポイント事業のこの頃



折紙で季節の壁画を作ったり、造花で小さいブーケを作ったり、皆様熱心に取り組まれています(^_^)
今や毎月恒例になったマジックの塩谷さんは毎回ネタを変えてくれるので飽きずに楽しめますね♪
寿寿の敷地にある花壇や、プランターのお手入れもしてきていますよ！



来月の活動もどうぞお楽しみに～★



乙女カフェへご招待いただきました！

都島区が一番近くにある福祉施設「愛の家」さんの乙女会による、
《乙女カフェ》可愛い招待状を頂いたので、5月15日に行ってきました。
実際に入居されている方が店員さんでケーキやドリンクを運んでくれるのです(^o^)
普段あまりスイーツを召し上がられない寿寿の皆様は大喜びで、楽しい時間を過ごすことが出来ましたよ♪

