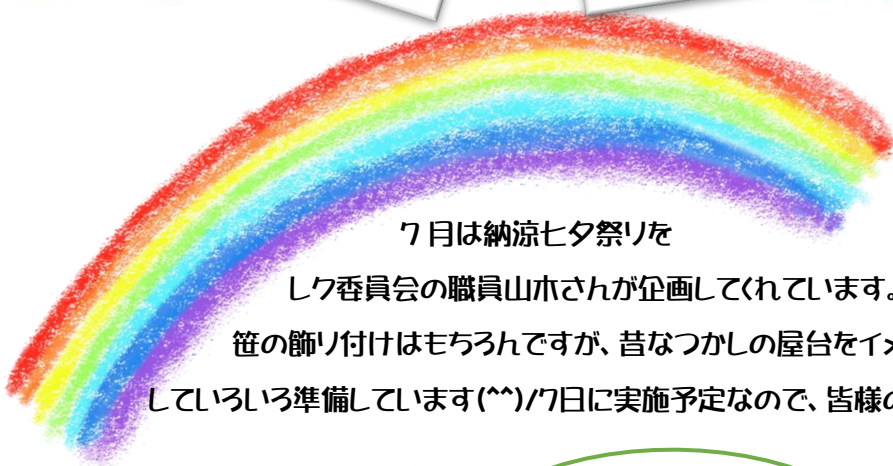


6月行事 季節の飾り付け★おみやげ付

6月は季節の飾り付けということで、てるてる坊主と紫陽花の壁画を作成しました！いろいろなハギで綿を包み、個性的なてるてる坊主がたくさん出来上がっていましたよ(^^)6月の間は各フロアに展示していたおかげか、6月は雨が少なかったですね★作って頂いた方には今回入浴剤のプレゼントもあり、温泉気分を楽しまれた方がたくさんいらっしゃいました！7月は7日に七夕行事を、8月は26日にリベルタ祭りを企画していますので是非ご参加くださいね～♪



7月は納涼七夕祭りを
しク委員会の職員山本さんが企画してくれています。
笹の飾り付けはもちろんですが、昔なつかしの屋台をイメージ
していろいろ準備しています(^^)7日に実施予定なので、皆様の参加をお待ちしています！！

7月行事
準備中ー！
です★

短冊のお願い
何書こうかな

七夕の飾り付け作り



寿寿たより 2018年7月号



介護付き有料老人ホーム 寿寿ーことことー
編集責任者 米田 豊



外出



まろく



6月は梅雨入りしていましたが、雨の日もそこまで多くなくてお散歩日和の日がたくさんありました(^^) 商店街にお買い物に行ったり、外周の散策をしたり、公園のひまわりと写真を撮ったり、ここにはありませんが先月に引き続きスカイビルまで足を運んだ方もいらっしゃいましたよ！

7月に入ってから猛暑の日が続く、外出のお誘いをしても「暑いから良いわ～」と断られることもありましたが。しかし帰ってきた後に冷たいコーヒーやお茶を飲んで「は一生き返った！また連れて行ってね」と嬉しそうにおっしゃっていました。またお散歩スポットを見つけておきますね★



機能訓練士 扇原先生の 為になる話2

みなさんこんにちは！しっかり身体動かしていますか？
今回は認知症予防のための運動をひとつお話しさせていただきます。
「モノ忘れが気になる」「人の名前が出てこない」…もしかして認知症？ と不安に思っている人には『脳トレ』がオススメ！

デュアルタスク（二重課題）歩行トレーニング

100-7=93
93-7=86
86-7=79
79-7=72...

デュアルタスクという言葉をご存知ですか？2つのことを同時に行う働きのこと。車の運転などができるのは、この機能のおかげです。左の図は歩きながら引き算をしている図なのですがこれもデュアルタスクになりますね。

脳は、使うことで血流が高まり機能が改善したり向上したりしていきますので、今回うまくいかなくても、スムーズにできるまで何度でも再チャレンジするといいですよ！
頑張りましょう！

おまつりのお知らせ

社会福祉法人リベルタ創立20周年 リベルタまつり

日時：2018年8月25日（土）10時半から15時
場所：白寿荘・翠・施設周辺にて

イベント内容	出店内容
集会場にて（13時半から15時） カラオケ大会 白寿荘にて（9時半から15時） 輪投げ ミニハターゴルフ スーパーボールすくい	たこ焼き から揚げ カレー フランクフルト ミルクせんべい かき氷 飲み物 焼きそば 千切り

10時～15時 白寿荘地域交流スペースにて リンゴの唄・ベサメムーチョなどの演奏をさせていただきます ギターコンサート開催します！

沢山の方のご来場お待ちしております！

お役事すべて無料です！
お一人様一回り割を白寿荘にてお返します

【連絡先】大原市南区生江3-27-6
TEL:06-6925-8910 FAX:06-6925-8911
生江特別養護老人ホーム 白寿荘
【主催】社会福祉法人リベルタ

今年リベルタの20周年を記念して、旭区にある特別養護老人ホーム白寿荘にて夏祭りを開催します！
日にちは8月25日とまだまだですが、催しもたくさんありますので皆さんお楽しみに！

今年の夏祭りの様子です