

# 6月月間目標

寿寿では、毎月職員が全員で同じ目標を持って仕事に取り組んでおります。  
今月の目標は・・・

## 報告、連絡、相談をこまめにしよう！

あたりまえな簡単なことでも、意識して取り組むと、より出来てきますよね。  
みなさんも些細なことでも職員に相談してくださいね(^^)

## 今日は何の日？クイズ

年間通して、語呂合わせで「〇〇の日」というのをよく聞きますが、6月には何の日があるかご存知ですか？  
少しだけ紹介していきますね♪難しいのもありますよ～(〇)

6月4日

6月14日



6月29日

6月22日

6月18日

答えを紹介します♪

6月4日は「虫歯予防デー」で、6(ム)4(シ)の語呂合わせになっています。

6月14日は「手羽先記念日」で、手羽先屋チェーンの《世界の山ちゃん》が誕生した日だそうですよ！

6月18日は「おにぎりの日」で日本最古のおにぎりの化石が発見されたことのできた記念日だそうです。

6月22日は「カニの日」で、50音表で《か》が6番目、《に》が22番目であることからカニの日になりました。

カニの日には、あの！かに道楽でお得なキャンペーンが開催されることもあるそうです(〇)

6月29日は「ビートルズ記念日」で、1966年のこの日、人気絶頂のイギリスのロックグループ・ビートルズが初来日したことが由来になったそうですよ！

どうですか？一つでもわかる日があればスゴイ★  
脳のトレーニングに、是非挑戦してみてください！

# 寿寿たより

## 2018年6月号



### 中之島バラ園に行ってきました



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—  
編集責任者 米田 豊





# 大阪観光特集

今回は梅田にあるスカイビルにお邪魔してきました！  
 オフィス街に広がる自然の緑に癒されましたね(^^)   
 車でお出かけすると、目的地に着くまでの車の中はいつも賑わっています  
 天気も良く、ワクワクするのは入居者様達だけでなく私達もです★  
 スカイビルを見て「わー——高いな——」って自然に口に出るのも、外出支援  
 だからこそ！  
 大阪観光特集、毎月場所を変えていろいろなところにお出かけしています。  
 「あそこに行ってみよう！」等のご要望あればドシドシお寄せ下さい！  
 行きたいと思っていたところに行けるかもしれませんね～！



## こいのぼり作りました



5月行事は壁面作りでした★  
 全入居者様に参加して頂き、大きなこいのぼりが出来上がりましたよ～(^^)   
 「こんな簡単に出来るわ」とおっしゃられていた入居者様も、出来上がった大きなこいのぼりを見上げて「これ私が作ったやつ～」とニコニコされていました♪来月の行事は何をするのか、楽しみです！！

# 城北公園フェアに行ってきました



旭区生江の城北公園で毎年開催されている城北公園フェアですが、  
 今年も大盛況でした！

天気も良く、周りは人・人・人！！いろいろな種類のビールに誘惑されそうで、m(\_\_)m  
 参戦した入居者さまも、かき氷やた焼きやポテトなど、思い思いに召し上がられていましたよ！  
 また、現在は菖蒲園も開催されており、色とりどりの菖蒲の花が見ごろになっています♪  
 6月13日までなので、お時間の都合が合う方は是非行ってみてくださいね★★★



## 今日の100歳体操



今月も100歳体操が開催されました(^o^)  
 参加人数もどんどん増えて体操のレベルもアップしています！  
 嫌々される方はおらず、参加される方は皆さん積極的です  
 胸の前の手をグーにして、伸ばした手をパーにして、交互に曲げ伸ばしするもしもかめよの体操は皆さんにも人気なので脳  
 トリには是非やってみてくださいね★