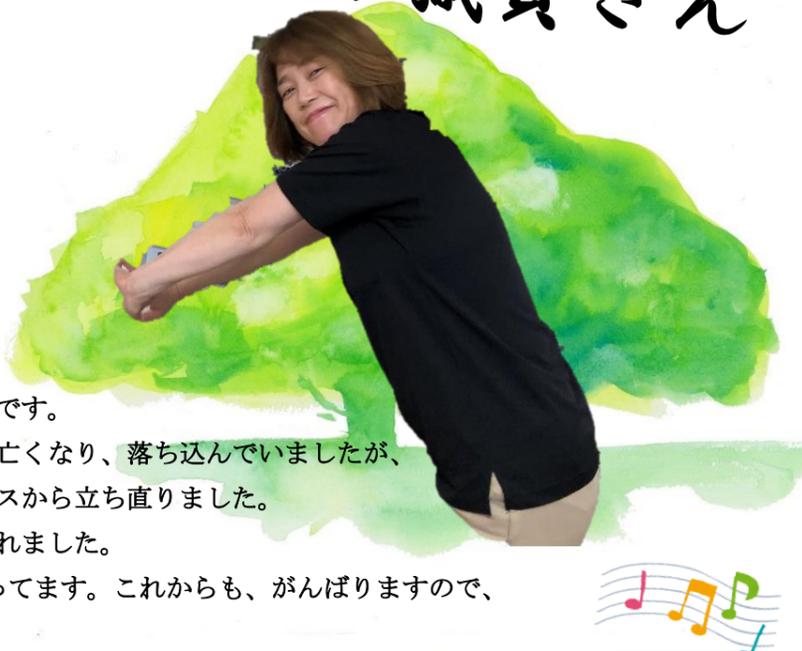


今月の キニナル職員さん

介護付き有料老人ホーム寿寿—ことごと—
介護福祉士 坂東 京子



はじめまして、介護士の坂東と申します。

いつもばたばたして、落ち着きのない坂東です。

令和も2年になりました。昭和、平成、令和と、

ことごとの平均年齢をぐーんとあげている私です。

去年の暮に17年と11か月一緒に暮らした愛犬が亡くなり、落ち込んでいましたが、
毎日寿寿に来て、忙しくさせてもらって、愛犬ロスから立ち直りました。

楽しい利用者様や、頼りになる職員さんに、救われました。

「ありがとう」（ほんまに思ってる〜？）心から思ってます。これからも、がんばりますので、
宜しくお願いします。

私相談員は、坂東さんとかれこれ8年くらいのお付き合いなのですが、本当に仕事熱心で明るく活発な方です。

入居者様からも人気の職員さんですよ！

たご焼き薬のは多分寿寿が一番上手なはず、。今度のたご焼きは是非ご賞味ください(^^)

2020年はうるう年です



現在の日本で使われている「太陽暦」の1年は、
365日とされていますね。これは地球が太陽の
まわりを1周するのにかかる日数ですが、実は1年につき6時間
ほど足りません。そのため4年経つと、6時間×4=24時間、
つまりあと約1日分の時間が、地球が4年前にいたもとの位置
に戻るために必要になるのです。そこで、紀元前1世紀に太陽暦
を使い始めたローマでは、「西暦の年号が4でわりきれぬ年」を
うるう年と定め、4年に一度、1年の日数を1日増やして調整す
るようにした…というわけです。ただ、この調整は完璧なもの
ではありません。本当のスリは6時間ではなく5時間49分な
ので、うるう年を設定したことで、実は1年につき約11分の増やし
すぎになっています。そのためさらなる微調整が必要になり、16
世紀に例外として「西暦の年号が100でわりきれぬ&400では
わりきれぬ年」は、うるう年にはならないというルールがで
きました。本来、400年経つと、11分×400=4400分=73
時間、つまり約3日分の時間が増えてしまいます。そこで、うる
う年を3回減らすことで、約3日分の時間を減らすことにした
のです。なかなか複雑なシステムですね。



寿寿たより 2019年2月号



みんなで
書道しました！

介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことごと—
編集責任者 米田 豊



寿寿一ことごと

もちつき大会

よいしょ!



1/29

今回は初めての寿寿での餅つき大会でした!
前日からもち米を水に浸して、準備は万端です(^)
もち米を蒸して、入居者様・ポイント事業の方・職員で順番に餅をついていきます。「昔家でついていたわ~!懐かしい!」というお声も聞こえてきましたよ!普段は車いすで移動されている方も、立ち上がって元気に杵を振り下ろしていました!
ついたあとはおしるこで美味しくいただいたのですが、少し目を離したすきに焦がしてしまったのです。申し訳ありませんでした(><)おもちも2回ついたのですが、2回目の方が美味しい仕上がりましたよ!
参加された方々、お疲れ様でした(^)

よいしょ!



よいしょ!



都島神社へ

今年も行けると思っ 初詣へ行きました

て無かった!
嬉しいな~!



この神社は初めて来たわ!
ここは何の神様なんかな?

水が冷たい!
しっかり清めとこう♪



正月遊びは 書き初め に決まり!



みなさん思い思いに筆を走らせ、お正月気分を味わっておられました(^)
書道の先生をしてうした松田さん、やはり達筆ですねー!



2月の行事予定

18日 チョコレートフォンデュ

29日 出張デパート

お楽しみに!

