

11月22日は良い夫婦の日という事で、
 寿寿の職員・入居者さんに夫婦円満の秘訣を聞いてみました！
 これまた円満の為に、誰が言ったかは匿名にしておきますね(^^)



怒らない

イエスマンになる

我慢と忍耐

家事をすすんでする

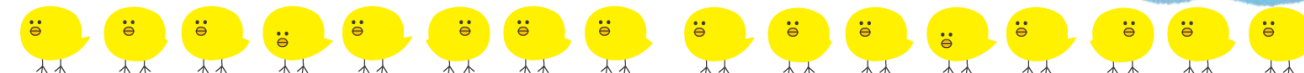
その日の話を聞く

謙虚な姿勢



第一回
 银杏の巻

皆さん突然ですが、寿寿の事務長の大平さん、もこみち並にお料理大好きって知って
 いましたか？今回は秋になったら現れる、公園ではちょっと匂いがきついけど、食べた
 ら美味しい银杏の食べ方を教えてくださいました！



①都島公園で拾ってきました。 ②実を剥いて種を出します。 ③水洗いをして乾燥させます。

完成！



花壇に落ちている物を拾っ
 てきました～☆

想像以上に臭いが強かつ
 たです～……。

約1週間の乾燥を経て…。美味しく頂きました～♪

寿寿たより
 2019年12月号

今年も残すところ後わずか…
 やり残したことはありませんか？



Merry Christmas

介護付き有料老人ホーム 寿寿一ことこと
 編集責任者 米田 豊



下絵の塗り絵モグラデーション
を入れたり、「こんな模様の方が
良い!」と意見があったり..
いろいろなこだわりが♪

たくさんの
モミジやイチョウ
猫じゃらしも♪

11月行事しました 紅葉でアート



落ち葉を拾いに
大阪城公園へ!



みんなで貼り付けて
素敵な壁画が
出来上がりました



綺麗な落ち葉を厳選して拾われる方や、虫食いの落ち葉を「味があるな～」と嬉しそうに集められる方など、それぞれでした♪
お散歩の日は気候も良く、帰ってきた時にはぽかぽかに温まって気持ち良かったですよ(^^)



食



欲



の



11月はホットケーキや大学いも、ゆずはちみつ等、あまーいスイーツや飲み物の振る舞いを月間行事として充実させてみました★皆さん美味しい顔をたくさん見せて下さいましたよ♪



秋



11月お誕生日の皆様
おめでとうございます!

充義さん 83歳



カツ子さん 88歳



澄子さん 83歳

12月の行事
「来年もよろしく願います会」
何をするかは当日になってのお楽しみ～★
担当は坂東・扇原です! 乞うご期待!



メリークリスマス&来年もよろしく
願います会
皆様、今年も一年大変お世話になりました!
また来年も元気で充実した日々を過ごしてもらえように、ささやかながら定席を用意いたします!
素敵な演奏や職員による出し物もありませんので是非ご参加ください!
日時: 12月22日(日) 14:00~
場所: 1F食堂にて
当日は豪華な昼食やクリスマスプレゼントもありますよ~(O)