



7月の行事 四天王寺七夕祭り

7月7日 誕生日の方をメインに四天王寺の七夕祭りに外出してきました！
夏のような暑い一日でしたが、遠出も久しぶりの皆様方でウキウキしながら出発です(^^)
30度を超す暑さにかき氷を食べてクールダウンして、七夕の飾りを見たり、笹トンネルの間を散策してきましたよ！天の川を模したもので、大迫力でした~！！

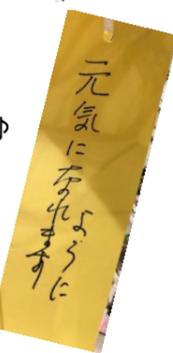
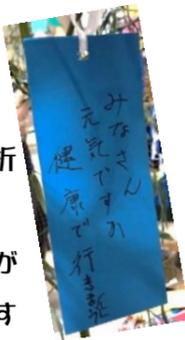


七夕の飾り付け

7月6日には笹に飾り付けをしましたよ★
ポイント事業の方がいらっしゃった時や、通常のレクリエーションの時間に折紙で飾りをせせと作って、可愛い飾りが沢山出来ました(^^)
短冊には皆様思いの思いの願いを書かれていましたが、健康を願う願いが多く目に留まりましたね。ちなみに施設長も「皆様が健康で長生きされますように」と大きく書かれていましたよ！！
たくさんのお願いがかないますように…
これからの季節は行事が多いので、皆様体調に気を付けていきましょうね♪



短冊の色には意味があります！！
赤：父母や祖先へ感謝の心。
青：徳を積み、人間力を高める心。
黄：知人・友人を大切にすること。
黒：学業の向上に励む心。



寿寿たより



2019年8月号

Happy Birthday

7月誕生日だったお2人です

ハンカチを頂きました！
とっても嬉しい！

造花と生花をもらいました。
お部屋に飾ろうかな♪



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—
編集責任者 米田 豊

ちぎり絵に挑戦!



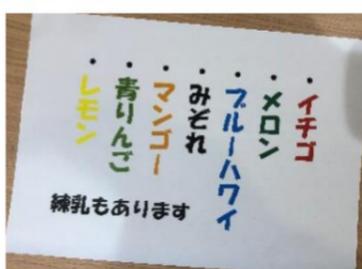
和紙や折り紙などを手でちぎって貼りつけていく作業は指先を活用した作業であり、鉛筆で絵を描くのとはまた違ったものです。慣れない作業だと難しく感じるかもしれませんが、紙をちぎって貼りつけていくという動きは、手先の運動にもなり、色の組み合わせやバランスを考えながら紙を貼りつけていく作業であるため、脳の刺激にも良いですね！
今回のちぎり絵は、新聞の色がついている部分を切り抜いて、花の形に添って糊付けしていききました。

何枚も重ねて貼ると立体的に仕上がり、皆様も満足された様子でした！
お家にあるもので出来るので、ご家族様も是非挑戦してみてください(^^)



夏の風物詩 かき氷

前回のパフェの行事の時に感じましたが、やっぱり皆様冷たくて口当たりの良いものがお好きなようで…7月は2回に渡ってかき氷屋さんを開催いたしました！
シロップも7種類ご用意して皆様好きなものを召し上がられています♪
8月開催の夏祭りにもかき氷登場予定です、是非皆様お楽しみに～！



冷たい!



寿寿夏祭り 8月28日開催!!

初めて寿寿で夏祭りを開催いたします★
昼食は焼き鳥や焼きそば、いなりずしなどがバイキング形式で出ます！
ゲームや盆踊りなどの催しもありますよー!



座席付きの電動自転車を体験!



公道も走れて車いす感覚で乗れますよ♪

だんじりに参戦!

お隣の愛の家という高齢者施設で、だんじりやスイカ割り、ゲームの催しがありました！
寿寿からも多くの方が参加されましたよ♪



盆踊りって昔からあるの?

お盆の終わりの時期に各地で開催されている盆踊りは、地域の一大イベントであると同時に、私たちの生活に根付く夏の風物詩となっています。盆踊りは、やぐらを中心として円を描くようにぐるぐると回りながら民謡に合わせて踊るものであるということはみなさんもお存知だと思います。

そんなお祭りや楽しいイメージの強い盆踊りですが、その由来を知っている人は少ないのではないのでしょうか。8月13日から16日のお盆の期間中、あの世のご先祖の霊が現世に帰ってきて共に過ごすといわれており、そのご先祖の霊をお迎えするためにお墓まいり、お供えもの、迎え火送り火など様々な供養やおもてなしの行事をするのが習わしです。盆踊りもその習わしの一つの行事に含まれています。盆踊りは、お盆に帰ってきていたご先祖の霊を送り出すための先祖や死者を供養するための踊りとして受け継がれてきた行事なのです。

そのため、盆踊りは8月15日の夜から盆の明けの16日の朝まで夜通しで踊るのが通例でした。16日にはご先祖の霊はあの世へ帰っていきまいますので、15日の夜から16日はご先祖の霊と共に過ごす最後の一夜ということで、盛大におもてなしを行うという意味が込められていたんですね。

