

大阪市立城東区老人福祉センター

おもいっきり笑って！

心も体も健康に！！

# 笑いと健康法

## 講座



《と き》3月8日（水）午後1時00分～

《場 所》城東区老人福祉センター 大広間

（住所：城東区中央3-5-45 TEL6932-0017）

《講 師》大阪東部ヤクルト販売株式会社 高橋 知子さん

《対 象》利用証をお持ちの方

《定 員》40名程度（先着） 《費 用》無料

《申 込》2月17日（金）午前10時より

ご本人様が来館にて受付



主催：大阪市立城東区老人福祉センター指定管理者 社会福祉法人リベルタ