

「乳和食」



セミナー

減塩と高血圧のリスクについてのお話や、5つのミルクマジック、ミルクを使った減塩料理例などをご紹介します。試食もあります！

【と き】 7月11日（火）午前10時30分～

【場 所】 城東区老人福祉センター 多目的室

（住所：城東区中央3-5-45 TEL6932-0017）

【講 師】 雪印メグミルク(株)

関西コミュニケーションセンター 食育担当

【対 象】 利用証をお持ちの方

【定 員】 20名程度（先着） 【費 用】 無料

【申 込】 6月20日（火）午前10時より

ご本人様が来館にて受付

※乳製品のアレルギーのある方は申込み時にお知らせください。

