

# 2月25日 もちつき大会します



みなさま、いかがお過ごしでしょうか。寒さの厳しい日が続いておりますが、施設内では入居者のみなさまが穏やかに過ごされています。ご家族のみなさまには、日頃より温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、2月にはもちつき行事を予定しております。「久しぶりに見てみたいね」「音を聞くだけでも楽しみ」といった声も聞かれ、当日を心待ちにされているご様子です。昔ながらの杵や臼を使い、見学や簡単な参加など、それぞれのペースで季節の行事を感じていただけるよう準備を進めております



以前の餅つきの様子です！

当日お召し上がり  
いただくお餅ははん  
ぺんを使用した  
ものになります



1月生まれの皆様

おめでとうございます！

# 寿寿たより 2026年2月号



大阪にも  
雪が降りましたね！





# 入職と退職のお知らせ



## 入職



初めまして。1月より入職いたしました。機能訓練指導員の藤原です。  
ご利用様が少しでも安心して、笑顔で過ごしていただけるよう、お一人おひとりの状態に寄り添いながら機能訓練を行ってまいります。  
また、ご家族様の皆様にも不安なくお任せいただけるよう、日々の小さな変化やご様子を大切に、丁寧な関わりを心がけていきたいと考えております。  
まだ学ぶことも多いですが、職員の皆様と協力しながら努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 退職



このたび、2月末をもちまして寿寿を退職することになりました。  
開設当初より機能訓練指導員として勤務し、日々のリハビリだけでなく、外出や行事、レクリエーションを通して、入居者様と多くの時間を共にさせていただきました。至らない点も多々あったかと思いますが、入居者様・家族様の皆様に温かく見守っていただき、支えていただいたおかげでここまで勤務することができました。心より感謝申し上げます。これまで本当にありがとうございました。

機能訓練士 扇原



## レクリエーション

まだまだ寒い日が続きます。  
寿寿では折り紙・塗り絵・ドリルなどの取り組みを午前中にも実施しています。  
2月には恒例のたこ焼きパーティーも開催予定ですので是非ご参加ください！  
お楽しみに(^^)／



## 都島神社のとんど焼き 行ってきました！

とんど焼き（どんと焼き）は、1月15日の小正月に正月の門松やしめ縄、書き初めを神社や広場でお焚き上げる伝統的な火祭り行事です。  
正月を迎えた神様を煙と共に送り出し、災の力で無病息災、五穀豊穡、書道上達を祈願します



## お散歩です



## 2月

### 立春

2月といえば節分・バレンタインデーと食にワクワクしてしまう月ですね。  
今はどこも物価上昇で「え！たかい！」とびっくりしてしまうようなお値段のものもありますが、楽しめましたでしょうか？

立春とは、二十四節気のひとつで、暦の上で春が始まる日を指します。毎年2月4日ごろにあたり、冬から春へと季節が移り変わる節目の日です。実際にはまだ寒さが厳しい時期ですが、昔の人は立春を一年の始まりとして大切にしてきました。

この日を境に、少しずつ日が長くなり、草木が芽吹く準備を始めると考えられています。「寒さの中にも春の気配を感じる頃」とされ、春を待つ楽しみや希望を感じられる時期でもあります。

立春の前日を「節分」と呼び、豆まきをして一年の無病息災を願う風習があるのも、この季節ならではの日本の文化です。

立春とは名ばかり…という言葉をよく聞きますか？本当に名ばかりで、大阪の北部の方では今年は珍しく雪がうっすら積もっていたようです。春はもうすぐそこですが、体調に気をつけて冬を越しましょう！

