

9月22日

敬老会

当日はお足元の悪い中、運営懇談会と敬老会にご参加いただきありがとうございました。敬老会には多くの入居者様が参加してくださいました。



祝

今年は3名の百寿・白寿・米寿のお祝いもさせていただきましたよ！

皆様には前もってプレゼントのリクエストを伺っていました。

皆様食べ物や飲み物だったので、好きなものを食べるのが長生きの秘訣なんですかね♪



塗り絵レク
秋を感じるイラストに
お好きに色を
つけてもらいました



寿寿たより

2024年10月号



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—
編集責任者 米田 豊

寿寿の過ごし方

8:15 ラジオ体操
朝食



14:00 行事



日によってレクの内容は違いますが、これからの季節は外出がたくさん出来そうですね！
パステルアートも定番化してきて皆様毎回楽しんで参加されています。
将棋される方は対戦相手が増えて嬉しそうですね！



15:00 水分補給
17:00 夕食

こちらのご紹介はほんの一部になりますが、皆様毎日の生活の中に時間の計画を立てておられます。「そろそろご飯の時間やね」と居室から顔を覗かせる方同士でお話されていたり、いつもの顔ぶれやなと安心して生活されています。
お食事や喫茶スペースでも「おたく元気？」と声掛けあったり他の入居者様のお体を気にかけてくださる方も多いです。
寿寿では日々の水分補給の時間を多く取り、脱水予防に努めていますよ！

10月の行事予定

中之島バラ園
へ
お出掛けします！

短い秋晴れの日を狙って
バラを見に行きましょう♪



10:30 体操レク



ボランティアさんが来てくださり、一緒に身体を伸ばします！
身体を動かすレクリエーションは意欲的な方が多く、特に3階の入居者様は沢山参加されます

11:00 水分補給



12:00 昼食

行事食は昼食での提供が多いです♪
天ぷらやちらし寿司の日もあれば、味噌ラーメンや肉うどんのアツアツ麺類の日もあります。
毎月季節のフルーツも提供されて楽しみが増えますね！

13:00 コーヒータイム



ポイント事業の 中井さん

週に1度喫茶スペースにコーヒーを入れて来てくださっています。
お話相手や脳トレのカードゲームなどもしてくださって、来て下さる日は皆様楽しそうですね！

多鶴子様
94歳

男様
92歳



9月誕生日の皆様

おめでとうございます

女様 97歳

一子様 93歳

