

寿寿たより

2025年10月



神無月

実りの秋に思うこと

秋も深まり、あちこちで稲穂が黄金色に輝く季節となりました。昔は、田んぼの稲刈りや庭の柿の収穫など、家族総出で「実りの秋」を楽しんだという方も多いのではないのでしょうか。
あの頃の風景を思い出すと、忙しくも温かい時間がよみがえりますね。

「秋」は、自然の恵みがいちばん豊かに感じられる季節です。新米の香り、甘くてほっくりしたさつまいも、旬のきのこや果物など。どれも体にうれしい栄養がたっぷり。
食卓に季節の味覚が並ぶと、自然と会話も弾みます。

昔は家の裏で柿を干したよ「栗ごはんを炊いたらいい香りがしてね」
そんなお話を聞かせていただく時間も、この季節ならではの楽しみです。

自然の恵みをいただきながら、感謝の気持ちを持って過ごしたいですね。
風の音や夕焼けの色にも、秋の深まりを感じます。日が暮れるのが早くなりましたので、体を冷やさないよう温かくしてお過ごしください。

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれの皆様 おめでとうございます！



多鶴子様
95歳



卓男様
93歳



一子様
94歳



愛子様
98歳

10月行事

過ごしやすい季節になってきましたので、外出行事に行き始めています。
中之島バラ園や近くの都島公園で秋の風を感じましょう(^)/



運営懇談会

9月27日に運営懇談会を行いました。ご多忙のところご参加くださった皆様、ありがとうございました。
LINE登録されているご家族様には議事録のPDFファイルを送付しております。登録されていないご家族様には今回請求書に議事録を同封しますのでご確認ください。



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことごと—
編集責任者 米田 豊



祝
敬老の日
いつも
ありがとう



踊りのボランティアさんと一緒に身体を動かしました！1時間踊り続けた強者さんもいらっしゃいましたよ！



百寿



米寿



百寿

出張デパート

9月17日に出張デパート開催しました
お買い物はしなくても、見て回るだけで
「これは秋服？」「サイズは？」
入居者様同士のお話も楽しそうでした！！



踊りの練習



敬老会に向けて踊りの練習をしました。1時間程、踊り続ける方もいらっしゃいましたよ！

ボランティアにこにこさん



クイズや歌、皆様知ってる音楽に合わせて楽しそうに歌っておられましたよ♪



傾聴ボランティアさん



チラシの切り抜きを画用紙に貼り付けました。「果物多いね！」「さんまが美味しそう！」等お話ししながら楽しんで取り組まれていましたよ★