

9月

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じてるこの頃。やっと寿寿でも公園へ散歩に出かけられるようになってきました。日陰を歩いて公園へ行くと「まだまだ暑いね〜」「風が気持ちいい!」と久しぶりの外出に嬉しそうな入居者様(^^) / 水分補給もしっかりして、またお出かけに備えましょう!

歌のボランティアさん  
にこにこ



# 寿寿たより 2024年9月号



日本人の94パーセントは

梨が好き!?

糖度が高いものや酸味のあるもの、シャキッとした

食感や柔らかい食感、皆様それぞれお好みの梨があると思いますが、それだけ梨の種類も多いですね!

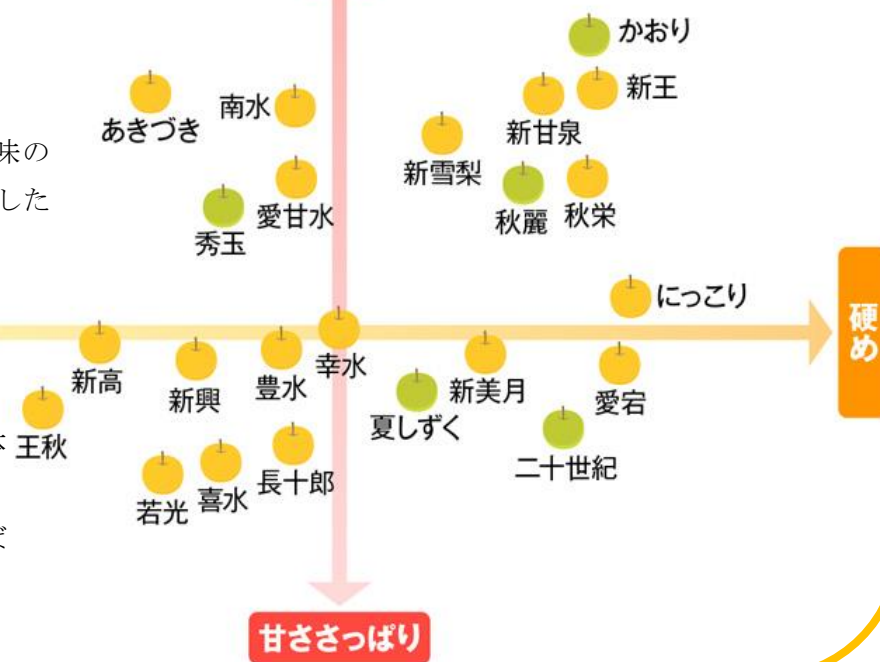
水分も多く含まれているので食べすぎると体を冷やしてしまうことがあるので程々に... ですが、これからの季節美味しい品種があれば、ぜひ手にとってしまいそうですね!

柔らかめ

硬め

甘さ濃厚

甘ささっぱり



## 8月生まれの皆様



二三子様  
77歳



武司様  
72歳



久子様  
96歳



静子様  
89歳

おめでとうございます  
ございます



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—  
編集責任者 米田 豊



何個すくえるかな？

# 寿寿い夏まつい

一緒にかき氷食べましょ～！

今年も8月に夏祭りを開催いたしました。  
ご参加、ご協力いただきありがとうございました！

今回の夏祭りは「団らん」をテーマにして開催いたしました。普段お住まいの場で、家族様と遊びながらゆっくり会話を楽しめる時間を提供出来たらと思い、演奏や踊りは実施せずにテーブルのスペースを広めにとってみましたよ！



## 遊びコーナー



おかしつかみ  
あひるすくい  
射的  
パステルアート



## 食べ物コーナー

たこ焼き  
かき氷  
スイカ



可愛いやん～



大量につかむで！



ポイント事業の方もお手伝いに！



ハッピーダンス♪



こんな大きいの、ご苦労さん



何それ？鳥？！



それ良いわ！

