

# 夏をお題にお話しました

【お題1】「昔の七夕は8月だったらしい」

「七夕って、子どものころはもっと涼しかった気がするよね」  
「そうそう。浴衣着て、夜に外に出て、星を見た記憶があるわ」  
なんてお話を、皆さんとしながら思い出しました。

実は、昔の七夕って“旧暦”で行われていて、今でいうと8月の初めごろだったそうです。その頃だと梅雨も明けていて、織姫と彦星が見える夜空が、はっきりしていたんですね。昔は縁側に座って、スイカやところてんを食べながら夜空を見上げたりして…そんな話を聞いているとドラマでも見ているような気持ちになりました。

【お題2】「ブルーハワイって何の味？」

「何色？え、青？いちごはわかる。メロンもわかる。でもブルーハワイって…？」  
実はあれ、“見た目重視”で作られたシロップなんですって。  
ラムネみたいな味だったり、パイナップルだったり、メーカーによって少しずつ違うそうですよ。夏まつりで食べたかき氷、真っ青なシロップで舌が青くなって笑いあった思い出、ありませんか？

【お題3】「ぬか漬けのパワー、知ってました？」

「昔は冷蔵庫がなかったから、ぬか床が冷たい井戸に入ってたのよ」  
なんて、お話してくださる方がいて、スタッフも興味津々でした。  
ぬか漬けて、ただの保存食じゃなくて、夏バテ防止にもぴったりだったんですね。発酵でできた乳酸菌が腸にいいそうですし、塩分もとれて、まさに夏向きの健康食。  
「子どもがナス嫌いだね、ぬか漬けだけは食べたのよ～」  
「うちはきゅうりばかりだった！」なんて、最後はぬか床トークで盛り上がりました。

【お題4】「昼寝、してましたか？」

「夏休みのお昼ご飯のあとって、みんなゴロゴロしてたよね」  
「扇風機の前を陣取りながら、うちわでパタパタして…」  
そんな風に、夏のお昼寝タイムを懐かしく思い出される方も多いのではないのでしょうか。お昼寝（今で言う“パワーナップ”！）は、短い時間でも体を休めるのに効果的なんだとか。無理せず、上手に体を休めながら、暑さを乗り切っていきましょう！

# 寿寿たより

## 2025年7月号



### 七夕の 逢わぬ心や 雨中天

今日は七夕。天の川を渡って二人が会えれば有頂天だが、今夜はあいにくの雨で、天の川の水かさが増して会えないだろう。その気持ちはまるで雨中天だ

介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—  
編集責任者 米田 豊

# 菖蒲園



6月前半にバラ園と菖蒲園に散策に行ってきました！

菖蒲園は旭区の城北公園にあり、もともと近所に住んでいた入居者様と一緒にドライブがてらお散歩に♪

バラ園もちょうど見頃だったので、たくさんの種類を見ることが出来ましたよ(^^)／

6月は初夏とは思えないほどの暑さとなり、皆さま体調管理が大変だったと思います。これからが夏本番！楽しく乗り越えましょう！

# バラ園



初めてでも簡単！

## パステルアート教室

今回は6月にぴったりな、あの昆虫を皆さんに作成して頂きましたよ！



カエルです



## ミャクミャクを作りました

寿寿のどこかにミャクミャクが歩いていますよ(^^)／



## 事務長、関西万博へ行く

～6月上旬に関西万博に行ってきた大平事務長にお話を聞いてみました～

今回は遠方から親族が来てくれて子供達と一緒に関西万博に行ってきました。前日から楽しみに仕方ない子供達で、日本館とアメリカ館に行く予定を立てていました。いざ当日、天気は生憎でしたが、バスで向かって西ゲートからスムーズに入場することが出来たので、出だしは良好！まず最初に向かったのは「ミャクミャクくじ」。11時半の時点でなんと2時間待ち！2時間並んでも景品が残っているかは分からないとのことできくじは断念。その次に向かったのは日本館で、ハローキティのオブジェや多くの展示物に大人も子供達もワクワクしました。

他にも話題になった2億円トイレで記念撮影をしたり休んでいる噴水を見に行ったり、キッチンカーのたこ焼き(1500円！)を食べたり…1日では到底周れない広さでまた次回行ける日が待ち遠しくなりました。関西万博に行かれた方、楽しかったパビリオンぜひ教えてください！



## お知らせ

- ・7月20日(日)と7月26日(土)にワックスがけを予定しています。フロア間の移動が出来なくなりますので面会予定の方は事務所職員にお問い合わせをお願いします。
- ・寿寿のLINE登録がまだの方に、LINEの登録のお知らせを同封しております。たよりやご案内などをLINEで送信しておりますので、ご一読の程よろしくお願いいたします。
- ・ご家族様も参加いただける夏祭りのご案内を同封しております。参加希望の方はご返信をお願いいたします。LINE登録されている方はLINEでの返信も可能です。