

# 旭区老人福祉センター

旭区老人福祉センター

旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377

[asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp](mailto:asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp)

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



## だより

### 2017/1月号



※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

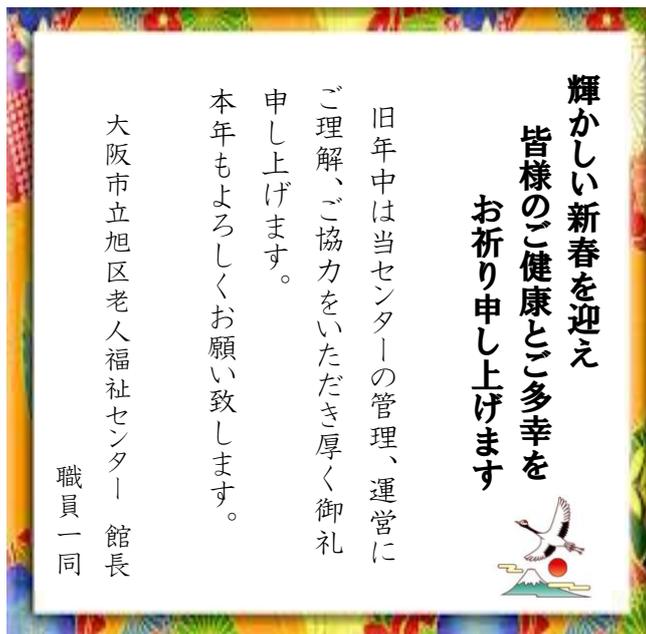
# 謹賀新年

## ★クリーン作戦へのご協力ありがとうございました★

12月24日(土)に旭区老人福祉センターの年に一度のクリーン作戦を実施しました。皆様のご協力により、館内がとてもきれいになりました。ご協力いただきありがとうございました。

## ★サークル連絡会を開催しました★

11月25日(金)午後1時30分より旭区老人福祉センターサークル連絡会を開催しました。当日は、39サークルの代表の方々にお集まりいただきました。今後とも当センターの管理・運営にご協力のほど、よろしくお願いいたします。



輝かしい新春を迎え

皆様のご健康とご多幸を

お祈り申し上げます



旧年中は当センターの管理、運営に

ご理解、ご協力をいただき厚く御礼

申し上げます。

本年もよろしくお願い致します。

大阪市立旭区老人福祉センター 館長

職員一同



【俳句 もえ】  
茶の花の咲いて本日上天氣  
小豆澤正子

【俳句 山吹の会】  
秋日和瀬戸の島々波静か  
阿野 澄子

【城北川柳会】『自由吟』  
(天) いただいた命悔いなく  
生き尽くす  
北村 賢子

【あさひ川柳友の会】『移る』

気分良し場所を替えて

飲み直し

堀 義浩

# 新春





# 講座・イベント案内

申し込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



## 講座・イベントの申込方法・時間について...

**来館**...午前10時～午後5時まで受付 **電話**...午前10時～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

## 高齢者の転倒防止について 認知症サポート養成講座

- とき 2月15日(水)  
13時30分～3時
- ところ 旭区老人福祉センター3階会議室
- 講師 旭区保健福祉センター 保健師
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 30名(先着順)
- 費用 無料
- 内容 ・転倒防止について  
・膝間力測定

○申込み 1月16日(月)午前10時から  
**来館**・**電話**にて受付

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

- とき 1月11日(水)  
10時30分～11時30分
- ところ 旭区老人福祉センター3階会議室
- 講師 旭区キャラバンメイト連絡会
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(先着順)
- 費用 無料
- 内容 認知症について正しく理解し、  
認知症の方に対する接し方などを学ぶ。

**残りわずか!!**

○申込み 12/12(月)より**来館**・**電話**にて受付中!

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

# HAPPY NEW YEAR!

- とき 1月19日(木)10時～12時
- ところ 旭区老人福祉センター2階 講習室
- 講師 高見 慧歌さん(当センター書道サークル講師)
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 特になし(時間内にお越しください)
- 費用 無料
- 内容 お好きな文字を書きます
- 申込み 不要
- 持ち物 なし



※書道道具をお持ちの方はご持参頂いても結構です

**当日参加OK! お気軽にお越しください!**



新春書き初め大会

## 12月・1月お誕生日会 & 記念撮影会

- とき 1月25日(水)  
午後1時30分～
  - ところ 旭区老人福祉センター  
2階 会議室
  - 申込み 1月5日(木)～18日(水)  
迄に **来館**・**電話**にて受付
- ※1月5日(木)午前10時より受付します。  
※当日はお写真を撮りますので、少し早い  
めにお越しください。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。



# ～事業報告～



11/24 (木)  
インスタントラーメン発明記念館

チキンラーメンの手作り体験です。  
生地作りから製麺、オリジナルパッケージ  
までの工程で、お土産も頂きました。



11/28 (月)  
今から始めるボランティア講座  
～ボランティアってなあに?～

11/22 (火)  
11月 お誕生日会&記念撮影会



ボランティアの「語源」  
や「こころ得」について  
お話を頂きました。



12/5 (月)  
ノロウイルス感染症について

かからない (発生予防)  
うつさない (感染拡大の予防)  
はやめの受診 (重症化の予防)  
がポイントです(〇)



※(い)…いちよう学園同窓会  
(老)…老人クラブ

# 1月の予定表

2016年12月24日現在の予定  
旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 百歳体操(水) トレーニング	5 健康太極拳 にこにこヨガ	6 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	7 旭シニアサウンズ (い)合同
			民謡(しらかば会) 卓球(梟の会)	新舞踊(嵯峨の会) 書道(藪会)	詩吟倶楽部 民踊	城北川柳会 卓球(梟の会)
8 休館日	9 休館日	10 (い)百合 (老)カラオケ(大宮)  元気ヨガ	11 百歳体操(水) トレーニング <small>認知症サポート養成講座</small>	12 元気ヨガ 健康太極拳 (い)菖蒲	13 (い)秋桜 絵手紙(旭ポストカード会)	14 旭シニアサウンズ
		民謡(松葉会) 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)	新舞踊(嵯峨の会) 書道(若桜(ふじ)) 銭太鼓(うさぎの会)	音楽療法	卓球(梟の会)	
15 休館日	16 百歳体操(月) なかよしヨガ	17 (老)カラオケ(大宮) (い)梅	18 百歳体操(水) トレーニング	19 あさひ川柳友の会 にこにこヨガ 健康太極拳 <small>新春書き初め大会</small>	20 (い)萩 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	21 旭シニアサウンズ
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	コーラス (むつみ・すみれ)	卓球(梟の会) 民謡(しらかば会) <small>文化祭舞台最終打ち合わせ</small>	新舞踊(嵯峨の会) 書道(藪会)	詩吟倶楽部 民踊 <small>防災教室&amp;旭備蓄倉庫見学会</small>	卓球(梟の会)
22 休館日	23 百歳体操(月) (老)カラオケ(古市) 俳句(山吹の会)	24 (い)百合 (老)カラオケ(大宮)	25 百歳体操(水) トレーニング	26 健康太極拳 元気ヨガ	27 絵手紙(旭ポストカード会)	28 旭シニアサウンズ
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 俳句もえ	おりがみ(おひつるの会)	卓球(梟の会) 民謡(松葉会) 太極拳(あざみ) <small>12・1月誕生日会</small>	書道(若桜(ふじ)) 新舞踊(嵯峨の会) 銭太鼓(うさぎの会) <small>神戸de学び体験する日帰りツアー</small>	音楽療法	卓球(梟の会)
29 休館日	30 百歳体操(月) なかよしヨガ	31 (老)カラオケ(大宮)				
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	コーラス (むつみ・すみれ)				

※1/20(金)の防災教室&旭備蓄倉庫見学会は区民センターで行います。